**Russisch**

**Nicht im Rhein baden und schwimmen**

**Опасность: нельзя купаться и плавать в Рейне.**

- Купание и плавание в Рейне опасно для жизни.

- Рейн - большая река с сильным течением и интенсивным судоходством.

- Подводные течения особенно опасны, потому что их невозможно распознать на поверхности воды.

- Эти подводные течения могут вызываться проходящими мимо кораблями и могут затянуть в водоворот даже сильных и взрослых. - Вода ненадолго отступает из-за проплывающих кораблей, а затем внезапно возвращается волнами. Это увеличивает уровень воды, и иногда вы можетепотерять равновесие в воде.

- Тогда очень быстро может произойти так, что вас может унести течение Рейна.

- Купание и плавание разрешено только в Großenbaumer See, Wolfssee и Kruppsee и, конечно же, в открытых бассейнах в Дуйсбурге. Купание в других озерах и в Рейне запрещено.

Пожалуйста, всегда соблюдайте эти правила:

- В общем, если вы не умеете плавать, ни в коем случае нельзя заходить в воду. Даже с такими вспомогательными средствами, как надувной матрас и тому подобное.

- Если кто-то из людей на Рейне начал тонуть и нуждается в помощи, немедленно позвоните по номеру службы экстренной помощи 112 и сообщите об аварии. Опишите, где и в какую сторону человек плывет по Рейну. Например, большие знаки с цифрами на берегу служат ориентиром.

- Ни при каких обстоятельствах не прыгайте сами в Рейн и не плывите за уплывающим человеком.

- Любой, кто попадает в поток или в водоворот должен сохранять спокойствие и вначале позволить себя унести. Сконцентрируйтесь на себе. Ни при каких обстоятельствах не плывите против течения. Девиз: экономьте энергию и старайтесь вернуться в устойчевое место текущими и легкими плавательными движениями.