Französisch

Nicht im Rhein baden

**Danger : Ne pas se baigner et nager dans le Rhin.**

**-** La baignade et la natation dans le Rhin mettent la vie en danger.

**-** Le Rhin est un grand fleuve avec un fort courant et un trafic maritime important.

**-** Les courants sous-jacents sont particulièrement dangereux car ils ne sont pas visibles à la surface de l'eau.

**-** Ces courants sous-jacents sont causés, entre autres, par le passage des navires et peuvent faire perdre pieds á des personnes même adultes et fortes.

**-** En raison du passage des navires, l'eau se retire également pendant un court moment, puis revient soudainement par vagues. En conséquence, le niveau de l'eau monte et on perd parfois le contact avec le sol dans l'eau.

**-** Il peut alors arriver très vite que vous soyez emporté par le Rhin.

**-** La baignade à Duisbourg n'est autorisée que dans les lacs Großenbaumer See, Wolfssee et Kruppsee et bien sûr dans les piscines en plein air. La baignade est interdite dans les autres lacs et dans le Rhin.

**Veuillez toujours respecter ces règles :**

**-** En général, si vous ne savez pas nager, vous ne devez en aucun cas aller dans l'eau. Pas même avec des aides telles qu'un matelas gonflable ou autre.

**-** Si une autre personne est en détresse dans le Rhin, appelez immédiatement le 112 et signalez l'accident. En faisant cela, décrivez exactement où et comment la personne flotte dans le Rhin. De grands panneaux avec des chiffres sur la rive peuvent être utilisés pour l'orientation.

**-** En aucun cas, vous ne devez sauter vous-même dans le Rhin et nager après une personne à la dérive.

**-** Si vous êtes pris dans un courant et que vous dérivez, vous devez rester calme et vous laisser tout d‘abord dériver. Attirez l'attention sur vous. Vous ne devez en aucun cas nager à contre-courant. La devise est la suivante : économiser ses forces et essayer de revenir à un point fixe avec le courant et des mouvements de nage légers.