

# Burnoutprävention: Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf – AGiL

Der Lehrberuf bringt viele Herausforderungen mit sich: volle Stundenpläne, anspruchsvolle Elterngespräche, heterogene Klassen und der Balanceakt zwischen Lehrplanvorgaben und individueller Förderung. Umso wichtiger ist es, Strategien zu entwickeln, die das Wohlbefinden stärken und die berufliche Leistungsfähigkeit langfristig sichern.

Genau hier setzt das Präventions- und Interventionsprogramm „**Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf**“ (**AGiL**) an. Dieses wissenschaftlich fundierte Training unterstützt Sie dabei, nachhaltige Wege im Umgang mit den besonderen Belastungen des Lehreralltags zu entwickeln – praxisnah, konkret und erlebbar.

**Aufbau des Programms:** Fortbildung in einer festen schulübergreifenden Gruppe, sodass neben der persönlichen Weiterentwicklung auch ein wertvoller Austausch mit Kolleg:innen möglich ist

- eine Ganztagsfortbildung
- drei Workshops an Nachmittagen
- abschließende Booster-Sitzung nach den Sommerferien

**Ziel:** Entwicklung konkreter, nachhaltiger Maßnahmen, die sich direkt in Ihrem (beruflichen) Alltag umsetzen lassen.

**Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen, schulübergreifend

**Veranstaltungsort:** Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Duisburg (Wrangelstraße 17, 47059 Duisburg)

**Termine:**

- 16.04.2026 9.00-16.00 Uhr
- 07.05.2026 13.30-16.00 Uhr
- 10.06.2026 13.30-16.00 Uhr
- 09.07.2026 13.30-16.00 Uhr
- voraussichtlich 09.09.2026



**Anmeldung:**

Bis 20. März 2026 per Mail an [schulpsychologie@stadt-duisburg.de](mailto:schulpsychologie@stadt-duisburg.de) unter der Angabe „AGiL“ im Betreff