

DUISBURGER FRAUENWEG- WEISER

von A bis Z

zusammengestellt vom Frauenbüro der Stadt



DUISBURG
am Rhein

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

Stadt Duisburg
Der Oberbürgermeister
Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit
Burgplatz 19
47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-3316

Telefax: 0203 283-3964

E-Mail: frauenbuero@stadt-duisburg.de

Homepage: www.duisburg.de/frauenbuero

Konzept: Elisabeth Koal, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Duisburg

Redaktion: Kira Hund und Jennifer Schneider mit Unterstützung der Mitarbeitenden des Frauenbüros der Stadt Duisburg

Gestaltung: Melanie Berens, Amt für Innovation und Zentrale Services

Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen und Daten wurden uns von den Institutionen zur Verfügung gestellt und nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Erstellung und Überprüfung der Inhalte können Fehler, Ungenauigkeiten oder Auslassungen nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Die Herausgeberin übernimmt daher keine Gewähr für die Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen.

Bitten teilen Sie uns Korrekturen bzw. Ergänzungen mit, damit wir die Angaben dieses Frauenwegweisers auf den Internetseiten des Frauenbüros (www.duisburg.de/frauenbuero) kontinuierlich aktualisieren können.

Wir empfehlen, die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen als Orientierungshilfe zu betrachten und bei Bedarf zusätzlich fachkundige Beratung in Anspruch zu nehmen. Für die Inhalte verlinkter externer Websites sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Duisburg, Januar 2025

4. aktualisierte Auflage (1. Auflage, März 2009)

Liebe Lesende,

ich freue mich sehr, Ihnen hiermit die vierte Auflage des „Duisburger Frauenwegweiser von A-Z“ überreichen zu dürfen.

Seit der letzten Auflage sind einige Jahre vergangen. Wir haben den Wegweiser daher vollständig überarbeitet und aktualisiert, um Ihnen die neuesten und relevantesten Informationen zur Verfügung zu stellen. Unser Ziel ist es, Ihnen einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Einrichtungen, Vereine, Netzwerke, Beratungsstellen, Projekte und Ämter zu bieten, die Frauen in Duisburg in unterschiedlichen Lebenssituationen unterstützen – sei es in beruflichen, gesundheitlichen, rechtlichen oder sozialen Belangen.

Diese Broschüre ist nicht nur ein Wegweiser, sondern auch ein Zeichen unseres Engagements für die Gleichstellung und das Wohlergehen aller Frauen in Duisburg. Wir hoffen, dass Sie hier wertvolle Unterstützung und hilfreiche Kontakte finden, die Ihnen auf Ihrem Weg weiterhelfen können.

Der „Duisburger Frauenwegweiser von A-Z“ steht Ihnen auch auf der Internetseite des Referats für Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Stadt Duisburg unter www.duisburg.de/frauenbuero zur Verfügung.

Da seit der letzten Überarbeitung einige Zeit vergangen ist, möchten wir Sie herzlich darum bitten, uns weitere Anlaufstellen, Stichworte oder Hinweise zu benennen, die Ihnen ein- und auffallen! Wir möchten den Wegweiser möglichst aktuell, intersektional und umfassend halten und unser aller Stadtbild bestmöglich abbilden.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und bedanken uns bei allen, die uns mit Anregungen und Tipps unterstützt haben.

Wir wünschen Ihnen eine informative Lektüre und hoffen, dass unsere Broschüre Ihnen in vielen Lebenslagen eine nützliche Hilfe sein wird.



Elisabeth Koal

A

	Seite
ADOPTION	11
◇ Jugendamt der Stadt Duisburg	
ALLEINERZIEHENDE	11
◇ Jugendamt der Stadt Duisburg	
ARBEITSMARKT	11
● Arbeitslosigkeit/Arbeitssuche	11
◇ Gleichstellungsbeauftragte der Agentur für Arbeit Duisburg	11
◇ Gleichstellungsbeauftragte des Jobcenter Duisburg	11
◇ Agentur für Arbeit Duisburg	12
◇ Jobcenter Duisburg	12
● Beruf	13
◇ Bundesagentur für Arbeit Duisburg	12
◇ Kinderschutzbund – Ortsverband Duisburg e. V. – PlusPunktDU	13
◇ Equal Pay Day	13
◇ Girls'Day – Mädchen Zukunftstag	13
◇ Integrationsfachdienst Duisburg (IFD)	13
◇ Kompetenzzentrum Frau & Beruf Niederrhein	14
◇ SUNI- Die SommerUni Natur- und Ingenieurwissenschaften	14
◇ Regionalagentur Niederrhein	14
◇ Volkshochschule der Stadt Duisburg	15

	Seite
● Teilzeit-Berufsausbildung	15
◇ Gleichstellungsbeauftragte der Agentur für Arbeit Duisburg	11
◇ Gleichstellungsbeauftragte des Jobcenter Duisburg	11
◇ Regionalagentur Niederrhein	14
◇ Stadtverwaltung Duisburg	15
● Wiedereinstieg	16
◇ Bundesagentur für Arbeit	16
◇ Psychiatrische Hilfgemeinschaft Duisburg gGmbH	16

B

BEHINDERUNG/ BEEINTRÄCHTIGUNG	16
◇ Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung	16
BILDUNG	16
◇ AWO Familienbildung/ Mehrgenerationenhaus	16
◇ Evangelisches Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg - Haus der Familie	17
◇ Girls'Day – Mädchen Zukunftstag	13
◇ MABILDA e. V.	40
◇ Kommunales Integrationszentrum Duisburg	17
◇ SUNI- Die SommerUni Natur- und Ingenieurwissenschaften	14
◇ Volkshochschule der Stadt Duisburg	15

E

	Seite
EHRENAMT	18
◇ Amt für Kommunikation - Anliegenmanagement und Bürgerschaftliches Engagement	18
ERZIEHUNGS-, FAMILIEN-, PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN	19
◇ Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Duisburg e. V.	19
◇ Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers	19
◇ Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e. V. Duisburg	22
◇ Institut für Jugendhilfe der Stadt Duisburg	20
◇ Krisenbegleitung der TelefonSeelsorge	22
◇ Psychiatrische Hilfsgemeinschaft Duisburg gGmbH	22
◇ TelefonSeelsorge	21

F

FAMILIENZENTREN	21
FRAUENBERATUNGSSTELLEN	22
◇ Frauenberatungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V.“	22
◇ Frauenberatungsstelle Duisburg-Neudorf	23

Seite

FRAUENBÜRO/ GLEICHSTELLUNGSSTELLE	23
FRAUENDISKRIMINIERENDE WERBUNG	24
◇ Deutscher Werberat	24
FRAUENHÄUSER	24
◇ Autonomes Frauenhaus „Frauen helfen Frauen e. V.“	24
◇ Frauenhaus Duisburg gGmbH	24
FRAUENHANDEL	24
◇ SOLWODI Duisburg	24
FRAUENNETZWERKE	
◇ NetzwerkBüro Frauen und Mädchen mit Behinderung/ chronischer Erkrankung NRW	25
◇ PETEK – Business-Netzwerk Migrantinnen	25
FRAUENRECHTE	
◇ TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V.	25
G	
GEFLÜCHTETE FRAUEN	
◇ Muslimisch/migrantische Frauencommunity	26

G

GENITALBESCHNEIDUNG/ GENITALVERSTÜMMELUNG

- ◇ Kindernothilfe e. V. Duisburg 27
- ◇ Beratungsstelle stop mutilation
Deutschland e. V. 27

GESUNDHEIT

- ◇ Frauengesundheitsportal 27
- ◇ FrauenGesundheitsZentrum
Duisburg e. V. 28
- **Krebs** 28
- ◇ Evangelisches Krankenhaus
Bethesda zu Duisburg GmbH 28
- ◇ Kostenlose Brustkrebs-Hotline
für Betroffene mit Expertinnen
und Experten 29
- ◇ Mammographie-Screening
Duisburg 30
- **Sexuell Übertragbare
Infektionen** 30
- ◇ HIV-/STI-Beratungsstelle des
Gesundheitsamtes der Stadt
Duisburg 30

GEWALT GEGEN FRAUEN

- ◇ Autonomes Frauenhaus
„Frauen helfen Frauen e. V.“ 27
- ◇ Deutscher Kinderschutzbund,
Ortsverband Duisburg e. V. 27
- ◇ Evangelische Beratungsstelle
Duisburg/Moers 27
- ◇ Frauenhaus Duisburg gGmbH 27
- ◇ Frauenberatungsstelle
Duisburg-Neudorf 27

Seite

27

27

27

27

27

28

28

28

28

29

30

30

30

30

30

30

30

30

30

30

30

30

27

27

27

27

27

27

27

27

27

- ◇ Frauenberatungsstelle
„Frauen helfen Frauen e. V.“ 27
- ◇ Jugendamt der Stadt Duisburg 27
- ◇ Opferschutzambulanz, Klinik
für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie 27
- ◇ Polizeilicher Opferschutz –
Beratung und Unterstützung
von Kriminalitätsopfern 27
- ◇ Runder Tisch „Gewaltschutz
für Duisburg“ 27
- ◇ WEISSER RING e. V. 27
- ◇ Wildwasser Duisburg e. V. 27

GEWERKSCHAFTEN

- ◇ Deutscher Gewerkschaftsbund 34

I

INTEGRATION

- ◇ Deutsches Rotes Kreuz,
Kreisverband Duisburg e. V.,
DRK – Integrationsagentur 34
- ◇ Kommunales
Integrationszentrum
Duisburg 34

INTERKULTURELLE ARBEIT/ INTERNATIONALE PROJEKTE

- ◇ Deutsches Rotes Kreuz,
Kreisverband Duisburg e. V. 19
- ◇ DITIB Begegnungsstätte
Duisburg-Marxloh e. V. 35
- ◇ Mittendrin in Hochfeld 35

Seite

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

34

34

34

34

34

34

34

34

34

34

35

19

35

35

35

35

35

	Seite
◇ Internationales Jugend- und Kulturzentrum Kiebitz e. V.	36
◇ LebensRäume - Für Menschen in Duisburg gGmbH	36
◇ MABILDA e. V.	40
◇ MINA - Muslimisches Frauenbildungszentrum e. V.	37
◇ SOLWODI Duisburg	24
◇ Stadtsportbund Duisburg e. V.	52
◇ Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.	38

L

LANDWIRTSCHAFT 38

- ◇ Rheinischer LandFrauenverband Rhein-Ruhr-Wupper 38

LQBTQIA+ 38

- ◇ FLiP e. V. - FrauenLiebe im Pott 38
- ◇ Vielfältige Lebensformen/Queer 39
- Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Stadt Duisburg

M

ANLAUFSTELLEN UND PROJEKTE FÜR MÄDCHEN & JUNGE FRAUEN 40

- ◇ Girls'Day - Mädchen-Zukunftstag 13
- ◇ Jugendberatung im Institut für Jugendhilfe der Stadt Duisburg 40

	Seite
◇ LAGM*A NRW Landesarbeitsgemeinschaft für Mädchen*arbeit in NRW e. V.	40
◇ MABILDA e. V.	40

MINISTERIEN 41

- ◇ Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW (MAGS) 41
- ◇ Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend 41

MOBBING 41

- ◇ Frauenberatungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V.“ 22
- ◇ Mobbing-LINE Nordrhein-Westfalen 41

MUTTERSCHAFT & SCHWANGERSCHAFT 42

- **Mutterschaft** 42
 - ◇ Frühe Hilfen der Stadt Duisburg 42
 - ◇ Irmgardishaus – Appartementhaus für Mütter und Kind 42
- **Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung** 43
 - ◇ Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers 19

M

	Seite
◇ Familienbüro des Jugendamtes der Stadt Duisburg (für den Bereich Rheinhausen)	43
◇ Jugendamt der Stadt Duisburg	43
◇ Frauenwürde Duisburg e. V. -Haus im Hof	43
◇ pro familia Duisburg e. V. Beratungsstelle Duisburg	44
● Geburt, Hebammen & Stillen	45
◇ Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e. V. Bundesgeschäftsstelle	45
◇ Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e. V.	45
◇ Geburtsklinik im Evangelischen Krankenhaus Bethesda zu Duisburg GmbH	45
◇ Gesundheitsamt der Stadt Duisburg	46
◇ Helios Rhein-Ruhr Kliniken GmbH	46
◇ La Leche Liga Deutschland e. V.	47
◇ Landesverband der Hebammen Nordrhein-Westfalen e. V.	47
◇ www.hebammensuche.de	47
◇ Sana Kliniken Duisburg	47
● Babyklappe	48
◇ Sana Kliniken Duisburg	48
◇ Helios St. Johannes Klinik Duisburg	48

O

	Seite
OBdachlosigkeit	48
◇ Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Duisburg - Fachstelle für Wohnungsnotfälle	

R

	Seite
RECHTSBERATUNG/BERATUNGSHILFE	48
◇ pro familia Duisburg e. V. Beratungsstelle Duisburg	48
◇ Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Duisburg	49
◇ Verein der Landgerichtsanwälte Duisburg e. V.	49

S

	Seite
SCHEIDUNG	49
SCHULDEN	50
◇ Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Duisburg	50
SELBSTHILFEGRUPPEN	50
◇ Elternkreis Duisburg e. V.	50
◇ Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg	50
◇ www.Selbsthilfenetz.de	50

SENIORINNEN	Seite	ZWANGSHEIRAT	Seite
	51	◇ Kindernothilfe e. V. Duisburg	53 27
SEXARBEIT	51	◇ MABILDA e. V.	40
◇ Prostituiertenberatung beim Gesundheitsamt der Stadt Duisburg	51	◇ SOLWODI Duisburg	42
◇ HIV-/STI-Beratungsstelle des Gesundheitsamtes der Stadt Duisburg	30		
SPORT/BEWEGUNG	51		
◇ Duisburger Ruderverein e. V.	51		
◇ Stadtsportbund Duisburg e. V.	52		
W			
WOHNEN IN DUISBURG	52		
◇ LebensRäume - Für Menschen in Duisburg gGmbH	36		
◇ www.WoLeDu.de	52		
Z			
ZEUGENBETREUUNG	53		
◇ Amts- und Landgericht Duisburg	53		
◇ Psychosoziale Prozessbegleitung - Diakoniewerk Duisburg GmbH	53		

A

ADOPTION

Jugendamt der Stadt Duisburg

Adoptionsvermittlungsstelle

Telefon: 0203 99805-0

Fax: 0203 99805-55

E-Mail: jugendamt@stadt-duisburg.de

Homepage: www.duisburg.de

Pflegekinderdienst

Telefon: 0203 99805-0

Fax: 0203 99805-55

E-Mail: jugendamt@stadt-duisburg.de

Homepage: www.duisburg.de

ALLEINERZIEHENDE

Alleinerziehende mit minderjährigen Kindern stellen in Deutschland eine wachsende Familienform dar. Von den knapp 13 Millionen Kindern in Deutschland leben inzwischen etwa 18 % in Familien mit einem Elternteil. Laut Bundesamt für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sind 9 von 10 dieser Elternteile alleinerziehende Frauen.

Jugendamt der Stadt Duisburg

Homepage: www.duisburg.de

Ansprechpersonen:

s. „Jugendamt – Allgemeiner Sozialer Dienst“

ARBEITSMARKT

Der Duisburger Arbeitsmarkt bietet viele

Chancen. Der Bedarf nach Mitarbeitenden ist groß und wird in den kommenden Jahren weiter steigen. Besonders Fachkräfte werden händierend gesucht. Rund 74.000 Duisburgerinnen (Stand 09/2023*) sind sozialversicherungspflichtig beschäftigt, davon knapp 70 Prozent in Teilzeit. Fast 83 Prozent der Frauen arbeiten auf hohem Niveau als Fachkraft, Expertin oder Spezialistin. Lediglich 17 Prozent üben eine Hilfstätigkeit aus. Eine Ausbildung, Fachwissen sowie Motivation sind die besten Voraussetzungen für den beruflichen Erfolg von Frauen.

(* Statistik der Bundesagentur für Arbeit)

ARBEITSLOSIGKEIT/ARBEITSSUCHE

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt - Agentur für Arbeit Duisburg

Silke Martmann-Sprenger

Wintgensstraße 29-33, 47044 Duisburg

Telefon: 0203 302-1521

E-Mail: duisburg.bca@arbeitsagentur.de

Homepage: www.arbeitsagentur.de/duisburg

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt - jobcenter Duisburg

Jasmin Borgstedt

Friedrich-Wilhelm-Straße 103,

47051 Duisburg

Telefon: 0203 34834-4110

E-Mail:

jobcenter-duisburg.bca@jobcenter-ge.de

Homepage: www.jobcenter-du.de

Aufgabenbereich:

Die „Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt“ (BCA) des jobcenter Duisburg sowie der Agentur für Arbeit Duisburg setzen sich für die berufliche Gleichstellung von Frauen und Männern ein. Sie informieren über die aktuelle Situation in Duisburg und zeigen Handlungsbedarfe auf, um Benachteiligungen abzubauen. Zudem initiieren sie Veranstaltungen und Angebote für Frauen und arbeiten als Netzwerkerinnen unter dem Motto „Chancengleichheit. Machen WIR!“ mit allen relevanten Mitgestaltenden in Duisburg zusammen. Sie unterstützen Personen, die einen Rat benötigen, zum Beispiel beim (Wieder-)Einstieg in den Beruf, bei der Berufsausbildung in Teilzeit oder stellen Möglichkeiten der Qualifizierung vor. Persönliche Gespräche sind möglich.

Agentur für Arbeit Duisburg

Wintgensstraße 29-33, 47058 Duisburg
Telefon: 0800 4555500 (gebührenfrei)
Homepage:
www.arbeitsagentur.de/duisburg

Aufgabenbereich:

Das Service-Center beantwortet Ihre Fragen in der Zeit von montags bis donnerstags von 8:00 bis 18:00 Uhr und freitags von 8:00 bis 14:00 Uhr. Nutzen Sie auch unser umfassendes eService-Angebot: Arbeitslos melden, Veränderungen mitteilen & Co.- schnell, sicher, rund um die Uhr. Laden Sie dafür die BA-mobil Kunden-App im Google Play Store oder im Apple App Store herunter. Eine Kontaktaufnahme mit der Agentur für Arbeit ist auch persönlich direkt am Empfang möglich.

Die Agentur für Arbeit ist Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema Arbeit, Beruf und Qualifizierung. So bietet sie Jugendlichen und Erwachsenen umfassende Hilfen bei der Integration in Arbeit an. Arbeitgebende erhalten Unterstützung bei der Besetzung ihres Personalbedarfs. Außerdem gewährt sie finanzielle Leistungen nach dem SGB III wie Arbeitslosen-, Kurzarbeiter- oder Insolvenzgeld. Leistungen zur Förderung von Aus- und Weiterbildung sind, unter bestimmten Voraussetzungen, ebenfalls möglich.

jobcenter Duisburg

Postfach 100155, 47001 Duisburg
Telefon: montags bis freitags von 8:00 bis 18:00 Uhr unter 0203 302-1910
Homepage: www.jobcenter-Duisburg.de

Das jobcenter Duisburg bietet Duisburger Bürgerinnen und Bürgern Leistungen rund um das Sozialgesetzbuch II an zehn Standorten an, die über das Stadtgebiet verteilt sind. Sie erreichen uns auf verschiedenen Wegen: telefonisch, postalisch, per E-Mail, per App oder online. Detaillierte Informationen zur Kontaktaufnahme finden Sie auf unserer Homepage.

Die telefonische Erreichbarkeit sichert unser Service Center. Das Kollegium dort kann bereits viele Fragen beantworten. So sind wir in unseren Servicezeiten immer für Sie ansprechbar.

Unser Service Center hilft Ihnen gerne bei leistungsrechtlichen Fragen zum Bürgergeld-Gesetz, zur Jobsuche oder speziellen Beratungs- und Qualifizierungsangeboten

für erziehende Mütter und Väter weiter. Falls sich ein Anliegen nicht sofort telefonisch klären lässt, vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen – persönlich oder per Telefon. Dies ermöglicht Ihnen und uns, gut vorbereitet ins Gespräch zu gehen. Und die Wartezeiten entfallen für Sie.

BERUF

Bundesagentur für Arbeit Duisburg

s. Text „Arbeitslosigkeit/Arbeitssuche“

Der Kinderschutzbund - Ortsverband Duisburg e. V.

PlusPunktDU - Berufsberatung für Mädchen und junge Mütter

Adlerstraße 57, 47055 Duisburg

Telefon: 0203 353522

Mobil: 0157 59540078

E-Mail: pluspunktdu@kinderschutzbund-duisburg.de

Termine nur nach Vereinbarung

Aufgabenbereiche:

PlusPunktDU ist ein niedrigschwelliger Anlaufpunkt zur Beratung und Begleitung von Mädchen und jungen Müttern im Hinblick auf ihre berufliche (Neu-)Orientierung. PlusPunktDU ist ein Bindeglied zwischen den Betrieben und den Auszubildenden/Personen im Praktikum. Über die gesamte Dauer beraten und begleiten wir die Mädchen bzw. die jungen Mütter sowie die Betriebe gleichermaßen. PlusPunktDU unterstützt bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen und hilft bei Bewerbungen.

Das Projekt ist folgendermaßen aufgebaut:

- Arbeit mit Mädchen, die nach dem Ab-

schließen der Schule Orientierungshilfe und Begleitung bei der Suche nach einem Praktikum oder Ausbildungsplatz benötigen und auch darüber hinaus Unterstützung wünschen

- Arbeit mit jungen Müttern, die aufgrund ihrer familiären Situation bisher keine Ausbildung begonnen bzw. beendet haben und Unterstützung bei der Durchführung einer Ausbildung (auch Teilzeit-Berufsausbildung) benötigen.

Equal Pay Day

Hier werden die aktuellen Veranstaltungen veröffentlicht: www.regionalagentur-niederrhein.de

Girls'Day – Mädchen-Zukunftstag

Am Girls'Day – Mädchen-Zukunftstag haben Schülerinnen Einblick in Berufsfelder, die sie im Prozess der Berufsorientierung seltener in Betracht ziehen.

Alle Informationen zur Teilnahme und vieles mehr unter www.girls-day.de

Integrationsfachdienst Duisburg (IFD) im Auftrag des Integrationsamtes

Dissernplatz 15, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 317898-0

Fax: 0203 317898-29

E-Mail: info@ifd-duisburg.de

Ansprechperson: Guido Hoer

Aufgabenbereiche:

Die Mitarbeitenden des Integrationsfachdienstes beraten und begleiten Arbeitnehmende mit dem Ziel, die Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung am Arbeits-

leben zu unterstützen. Dabei berücksichtigen sie die individuellen Besonderheiten und Bedarfe der Person sowie des Unternehmens oder des Betriebes.

Kompetenzzentrum Frau & Beruf Niederrhein

Stadt Duisburg
Stabsstelle für Wirtschafts-, Europa- und Fördermittelangelegenheiten
Bismarckplatz 1, 47198 Duisburg
E-Mail: competentia.info@stadt-duisburg.de
Homepage: duisburg.de/microsites/wirtschaft/projekte-themen/Kompetenzzentrum-Frau-und-Beruf.php

Ansprechpersonen:

Magdalena Kowalczyk (Leiterin), Karin Schillings (Wirtschaftsreferentin)

Aufgabenbereich:

Profitieren Sie von unseren praxisnahen Angeboten für Austausch, Information und Vernetzung von Frauen in Beruf und Wirtschaft, für eine lebensphasenorientierte Karriereentwicklung weiblicher Fachkräfte, für Vereinbarkeit und Diversität in kleinen und mittelständischen Unternehmen sowie die Unterstützung von Unternehmerinnen und Female Start-ups. Zu den Aufgaben gehört auch die jährliche Umsetzung von Mentorings.

Wir sind eines von insgesamt 15 Kompetenzzentren Frau & Beruf in Nordrhein-Westfalen, die sich mit diesem Know-how für eine höhere Erwerbstätigkeit von Frauen einsetzen. Das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW stellt dazu Fördermittel bereit.

SUNI: Die UDE SommerUni Natur- und Ingenieurwissenschaften

Universität Duisburg-Essen
Bereich Schüler:innenprogramme
Berliner Platz 6-8, 45127 Essen
Telefon: 0201 183-4527
E-Mail: schuelerinnenprogramme@uni-due.de
Homepage: www.uni-due.de/schuelerinnenprogramme

Ansprechperson: Birkan Gülcan Doğan
Büro der Gleichstellungsbeauftragten

Aufgabenbereiche:

Naturwissenschaft und Technik, für junge Frauen ab 15 Jahren, Gelegenheit der Studienwahlorientierung, Projektwoche in den Sommerferien, Einführungsvorträge, Vorlesungen, Praktika, Übungen, Laborbesichtigungen, Einblicke in Fächer wie Chemie, Maschinenbau, Physik, Mathematik, Biologie, Bauwissenschaften, Ingenieurwissenschaften, Informatik, Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftswissenschaften

Regionalagentur NiederRhein

c/o Duisburg Business & Innovation
Calaisplatz 5, 47051 Duisburg
E-Mail: regionalagentur@duisburg.business
Homepage: www.regionalagentur-niederrhein.de

Aufgabenbereiche:

Als eine von 16 Regionalagenturen in NRW verknüpfen wir die Fördermaßnahmen des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales mit den Anforderungen der Region NiederRhein und den Bedürfnissen der Menschen vor Ort. Wir begleiten und unterstützen die Förderprogramme der

Fachkräfteoffensive NRW für Unternehmen und aus- und weiterbildungsinteressierte Menschen in der Region. Vor allem junge Menschen mit Familienverantwortung haben es besonders schwer, ihren Wunsch nach einer Berufsausbildung zu realisieren. Als Regionalagentur zeigen wir neue Wege auf, um z. B. durch eine Ausbildung in Teilzeit erfolgreich in den Beruf einzusteigen. Gemeinsam mit Arbeitsmarkt- und Wirtschaftsakteuren werden regionale Strategien entwickelt, um langfristig bestehende Arbeitsplätze zu sichern und neue Beschäftigungspotentiale zu erschließen. Unser Hauptziel ist es, Unternehmen, Bildungseinrichtungen und regionale Partner in dynamischen Netzwerken und Kooperationen miteinander zu verbinden, um die Region als attraktiven und lebenswerten Wirtschaftsstandort zu etablieren.

Ansprechpersonen:

Susanne Kirches (Leiterin)

Telefon: 0203 3639-351

E-Mail: regionalagentur@duisburg.business

Christian Folgner (Projektmanager)

Telefon: 0203 3639-362

E-Mail: regionalagentur@duisburg.business

Volkshochschule der Stadt Duisburg (VHS)

im Stadtfenster Steinsche Gasse 26,
47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-2616

Fax: 0203 283-4101

E-Mail: info@vhs-duisburg.de

Homepage: www.vhs-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Ein umfangreiches, breit gefächertes Ange-

bot an Kursen, Workshops, Veranstaltungen etc., um Neues zu lernen, Ihre Berufschancen zu verbessern oder Ihre Freizeit zu gestalten.

TEILZEIT-BERUFSAUSBILDUNG

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit Duisburg

s. „Arbeitslosigkeit/Arbeitssuche“

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

s. „Arbeitslosigkeit/Arbeitssuche“

jobcenter Duisburg

s. „Arbeitslosigkeit/Arbeitssuche“

Regionalagentur NiederRhein

s. „Beruf“

Stadtverwaltung Duisburg

Der Oberbürgermeister

Akademie für Personalentwicklung, Abteilung Ausbildung

Telefon: 0203 283-982880

Ansprechperson: Ina Gossner

Aufgabenbereich:

Eine qualifizierte Berufsausbildung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen, um sich in den Arbeitsmarkt zu integrieren. Vor allem aber jungen Menschen mit Familienverantwortung fällt dies oft schwer. Als familienfreundliche Stadtverwaltung ermöglichen

A bis Z

wir unter bestimmten Voraussetzungen Frauen und Männern mit Kindern oder Personen, welche die Pflege von Angehörigen übernommen haben, eine auf 30 Wochenstunden reduzierte Ausbildung.

WIEDEREINSTIEG

Bundesagentur für Arbeit

s. „Arbeitslosigkeit/Arbeitssuche“

Psychiatrische Hilfgemeinschaft Duisburg gGmbH – PHG Duisburg gGmbH

Fachbereich Arbeit & Beschäftigung

Gehrstraße 54, 47167 Duisburg

Telefon: 0203 34876-0

Fax: 0203 34876-1209

Ansprechperson: Guido Hoer

E-Mail: guido.hoer@phg-du.de

Aufgabenbereich:

Im Bereich Arbeit und Beschäftigung wird ein differenziertes Angebot der qualifizierten Beratung ebenso vorgehalten wie auch konkrete Projekte zur Arbeitserprobung und zum Arbeitstraining. Es werden allgemeine Arbeitsgelegenheiten und solche für besondere Zielgruppen angeboten sowie eines niederschweligen Zuverdienstes geboten.

Regionalagentur NiederRhein

s. „Beruf“

B

BEHINDERUNG/BEEINTRÄCHTIGUNG

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen

Stadt Duisburg, Amt für Soziales und Wohnen
Schwanenstraße 5-7, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-2760, 0203 283-6889
und 0203 283-4791

Fax: 0203 283-2374

Homepage: www.duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Beratung und Hilfestellung für Menschen mit geistigen und körperlichen Behinderungen und deren Angehörige, Information und Beratung zur Pflegeversicherung, Wohnraumanpassungsberatung, Beratung zu Finanzierungsfragen, Fachberatung zur Eingliederungshilfe, Aufnahme von Kostenübernahmeanträgen bei Heimunterbringungen durch den Landschaftsverband Rheinland, Gehörlosensprechstunden.

BILDUNG

AWO-Familienbildung/Mehrgenerationenhaus

Düsseldorfer Straße 505, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 3095600

E-Mail: familienbildung@awo-duisburg.de

Homepage: www.awo-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Mit der AWO-Familienbildung kommen Familien sicher durch das 1. Lebensjahr mit Baby und finden für Kleinkinder, die in die Welt wollen, Frühförderung in Miniclubs und

Bewegungsspaß in Schwimm- und Turnkursen. Elternaustausch und Anregungen von erfahrener Kursleitung in den Kursgruppen stärken ganz nebenbei die eigene Erziehungskompetenz. Aktiv älter werden können alle in Sport- und Wellnesskursen oder in Sprachkursen mit einem angenehmen Lerntempo.

Das AWO-Mehrgenerationenhaus ist eine gute Adresse für Jung und Älter mit regelmäßigen Spiele-Sonntagen, Kinderkleidermärkten und kreativen Werkstätten und Treffs. Ehrenamtsprojekte Lernpaten, Spiel- und Sprachpaten, Sprachtrainings für Flüchtlingsfamilien werden ebenso tatkräftig initiiert und begleitet.

Evangelisches Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg - Haus der Familie

Hinter der Kirche 34, 47058 Duisburg
Telefon: 0203 2951-2800
E-Mail: info@ebw-duisburg.de
Homepage: www.ebw-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

- Kindertageseinrichtungen
- Offener Ganzttag
- Freiwilligendienste im FSJ und BFD: Beratung und pädagogische Begleitung der Freiwilligen, Vermittlung von Einsatzstellen
- Integrationskurse und „Deutsch-Tests für Zuwanderer“: Unser Schwerpunkt liegt auf Eltern- und Alphabetisierungskursen - mit Kinderbetreuung, die wir als Teilzeitkurse anbieten. Aber auch Jugendintegrationskurse und Berufssprachkurse können bei uns besucht werden.
- Familienbildung: Die Familienbildung begleitet mit ihren Kursen, Workshops,

Vorträgen und Kontaktgruppen den Familienalltag in allen Lebensphasen. Eltern-Kind-Angebote fördern die Erziehungskompetenz und stärken sie durch Austausch mit anderen Eltern. Begegnung und Austausch sind aber auch in den anderen Themenfeldern der Familienbildungsangebote zentral, wie Gesundheit, Bewegung, Entspannung, Kochen, Kreativität, Selbsthilfe, Fremdsprachen und Interkulturalität. Zu spezifischen Bereichen gibt es auch Angebote, die sich ausschließlich an Frauen richten.

Girls'Day – Mädchen Zukunftstag

s. „Beruf“

MABILDA e. V.

s. „Anlaufstellen und Projekte für Mädchen & junge Frauen“

Kommunales Integrationszentrum Duisburg

Friedrich-Wilhelm-Straße 12-14,
47051 Duisburg
Telefon: 0203 283-8111
Fax: 0203 283-8101
E-Mail: integration@stadt-duisburg.de
Homepage: www.duisburg.de/integration

Aufgabenbereiche:

Bildung ist ein wesentlicher Faktor bei der Möglichkeit, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) verfolgt das Ziel, Chancen zu schaffen und Bedarfe zu decken, um den ungleichen Voraussetzungen der Duisburgerinnen und Duisburgern entgegenzuwirken. Entlang

der Altersstufen entwickelt und realisiert das multikulturelle und multiprofessionelle Team Angebote und Veranstaltungen zu interkultureller Bildung und Erziehung, sprachlicher Bildung, Elternberatung und -beteiligung, Alphabetisierung, Lesekompetenzen, Mehrsprachigkeit. Es organisiert Lern- und Sprachförderangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, berät Eltern, Institutionen und Multiplikatoren und bietet Seminare und Workshops für pädagogisch Aktive an. Die pädagogischen Fachkräfte beraten Duisburger Schulen zur interkulturellen Schulentwicklung anhand aktueller Themen. Neu zugewanderte schulpflichtige Kinder und deren Eltern werden hinsichtlich der Eingliederung in das Schulsystem informiert. Das internationale Jugend- und Kulturzentrum Kiebitz bietet Raum für kreatives Gestalten und die künstlerische Überwindung von Grenzen.

Querschnitt: Ankommen und Integration - Kommunales Integrationszentrum Duisburg

Friedrich-Wilhelm-Straße 12-14,
47051 Duisburg
Telefon: 0203 283-8111
Fax: 0203 283-8101
E-Mail: integration@stadt-duisburg.de
Homepage: www.duisburg.de/integration

Aufgabenbereiche:

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) hat eine koordinierende, steuernde und vernetzende Rolle. Wir fördern und unterstützen den Integrationsprozess in unserer Stadt mit neuen Ideen, Projekten, Veranstaltungen und vielem mehr. Wichtig ist uns dabei der Dialog mit möglichst allen

Bürgerinnen und Bürgern.

Darüber hinaus wurde das interkulturelle Stadtportal www.wir-sind-du.de entwickelt. Es dient als zeitgemäßes Medium zur Information und zum Austausch unterschiedlichster Akteure im interkulturellen Dialog. Das Internationale Zentrum fungiert als Haus der Kulturen und Begegnungsstätte. Es bietet Vereinen, Gruppen und Initiativen eine Heimat und dient zusätzlich als Anlaufstelle für Migrantenorganisationen. Eine zentrale Aufgabe des Kommunalen Integrationszentrums ist die Steuerung und Umsetzung des Landesprogramms „Kommunales Integrationsmanagement“ (KIM). Hier werden in sogenannten „Regionalen Supportcentern“ (RSC) Beratungsangebote durch das Case Management rechtskreisübergreifend zu unterschiedlichen Themen angeboten.

SUNI: Die UDE SommerUni Natur- und Ingenieurwissenschaften

s. „Beruf“

Volkshochschule der Stadt Duisburg (VHS)

s. „Arbeitsmarkt“

E

EHRENAMT

Stadt Duisburg - Dezernat des Oberbürgermeisters

Amt für Kommunikation - Anliegenmanagement und Bürgerschaftliches Engagement
Burgplatz 19, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-2830
Fax: 0203 283-4758
E-Mail: aktiv@stadt-duisburg.de
Barrierefreier Eingang: Alter Markt, auf der Rückseite des Rathauses

Aufgabenbereiche:

Das Amt für Kommunikation im Dezernat des Oberbürgermeisters ist die zentrale Anlaufstelle bei der Stadt Duisburg für freiwilliges Engagement im kommunalen Rahmen. Sie möchten aktiv sein für Ihre Stadt, gemeinsam mit anderen etwas bewegen, suchen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung oder möchten sich in Form von Sach- oder Geldspenden engagieren? Dann sind Sie hier genau richtig. Umfassende Informationen rund um das Thema „Freiwilliges Engagement“ erhalten Sie unter www.duisburg.de/microsites/buergerengagement/rubrik1/index.php

ERZIEHUNGS-, FAMILIEN-, PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Duisburg e. V.

DRK - Familienhilfezentrum in Duisburg-Bruckhausen
Bayreuther Straße 40, 47166 Duisburg
Telefon: 0203 410693-0
Fax: 0203 410693-99
E-Mail: fhz@drk-duisburg.de
Homepage: www.drk-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Das Familienhilfezentrum in Duisburg-Bruckhausen bietet u. a. sozialpädagogische Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaften, begleitete Besuchskontakte und zwei Ta-

gesgruppen für Kinder von 6 bis 14 Jahren. Die DRK-Integrationsagentur, Schulsozialarbeit und die Vernetzung mit verschiedenen Migrations-Beratungsdiensten ergänzen das Angebot des Familienhilfezentrums. Außerdem treffen sich im Familienhilfezentrum Eltern- und Frauengruppen zu verschiedenen Interessensgebieten.

Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

Psychologische Beratung in Erziehungs-, Familien-, Ehe-/Partnerschafts- und Lebensfragen, Schwangerschaftskonfliktberatung
Duisburger Straße 172,
47166 Duisburg-Hamborn
Telefon: 0203 990690
Fax: 0203 9906918
Homepage: www.ev-beratung.de
Beratungen sind kostenfrei - Termine montags bis freitags nach Vereinbarung

Aufgabenbereiche:

Erziehungs-/Familienberatung, Beratung/therapeutische Hilfe für Kinder, Eltern und Familien bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, Erziehungsschwierigkeiten, bei Partnerschafts-, Trennungs-, Scheidungsproblemen und anderen Konflikten in der Familie.

Lebens- und Paarberatung, Beratung/therapeutische Hilfe für einzelne Erwachsene und Paare in besonderen Belastungssituationen, persönlichen Lebens- und Sinnkrisen, bei Partnerschaftskonflikten, Trennung und Scheidung, Schwangerschafts(konflikt)beratung, ganzheitliche und ergebnisoffene Konfliktberatung (mit Beratungsbescheinigung), Information über rechtliche Ansprüche

und soziale Hilfen während der Schwangerschaft, Vergabe von Mitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“, psychologische Beratung bei schwierigen Schwangerschaftsverläufen, Beratung zu Fragen der vorgeburtlichen Diagnostik, Begleitung und Unterstützung bei Fehl- oder Totgeburten und nach Abbruch, Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit, Informationen über Familienplanung und Verhütung.

Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e. V. Duisburg
s. „Frauenberatungsstellen“

Institut für Jugendhilfe der Stadt Duisburg
Hauptstelle: Heckenstraße 22,
47058 Duisburg
Nebenstellen in den Bezirksämtern Rheinhausen, Hamborn und Buchholz
Telefon: 0203 3019860
Fax: 0203 30198890
E-Mail: institut-jugendhilfe@stadt-duisburg.de
Homepage: www.duisburg.de

Aufgabenbereiche:
Psychologische Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und jungen Volljährigen, kostenlose Beratung von Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen u. a. zu Fragen der Entwicklung von Kindern, zu Fragen der Erziehung, zu Fragen des familiären Zusammenlebens und der Sozialkontakte. Diagnostik, Beratung und therapeutische Angebote bei Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Problemen in der Familie, im Kindergarten und in der Schule, bei Trennung und Scheidung, bei psychischen

Belastungen und Verhaltensauffälligkeiten etc. Pädagogisch-therapeutische Unterstützung für Kinder und Jugendliche sowie junge Volljährige einzeln und in Gruppen. Folgende Fremdsprachenkenntnisse sind vorhanden: Englisch, Türkisch, Russisch, Ukrainisch

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr,
Freitag 08:00 - 15:00 Uhr

Krisenbegleitung der TelefonSeelsorge
Telefon: 0203 22656

Ansprechperson: Rosemarie Schettler
Terminvereinbarung: werktags zwischen 09:00 und 16:00 Uhr
E-Mail:
kriseduisburg@telefonseelsorge-duisburg.de

Aufgabenbereiche:
Krisenbegleitung für Menschen in Lebenskrisen und von Suizid Betroffene – kurzfristig, vertraulich, gebührenfrei!
Krisenintervention für Menschen in Lebenskrisen, Gespräche für Suizidgefährdete, Gespräche für Angehörige nach Suizid, Gespräche für von Suizidalität Betroffene, Prävention/Information

Psychiatrische Hilfgemeinschaft Duisburg gGmbH
Hollenbergstraße 9, 47137 Duisburg
Telefon: 0203 34876-1240
Fax: 0203 34876-1249

Ansprechpersonen: Sven Leimkühler, Andrea Blum

E-Mail: sven.leimkühler@phg-du.de
andrea.blum@phg-du.de

Aufgabenbereich:

Die Mitarbeiter der PHG unterstützen mit unterschiedlichen Angeboten in der Jugendhilfe, wie z. B. Sozialpädagogischer Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft, aufsuchender Familientherapie oder individuellen Sozialpädagogischen Hilfen. Insbesondere Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil nutzen unsere Hilfen.

TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.
Telefon: 0800 1110111 und 0800 1110222
(Der Anruf ist kostenfrei.)
Homepage: www.telefonseelsorge.de

Aufgabenbereiche:

Probleme und Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen. Probleme mit der Partnerin oder dem Partner, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit oder Sinn- und spirituelle Krisen. Solche Ereignisse und Verletzungen bringen uns oft an unsere Grenzen. Aber: Sorgen kann man teilen. Mit der TelefonSeelsorge. In schwierigen Lebenssituationen hilft es, sich jemandem anzuvertrauen. Die ausgebildeten ehrenamtlich Mitarbeitenden widmen sich Ihnen und Ihren Sorgen am Telefon, per Chat und Webmail.

F

FAMILIENZENTREN

Kaßlerfeld

Ev. Familienzentrum Wrangelstraße
Ansprechperson: Frau Angst
Wrangelstraße 22, 47059 Duisburg
Telefon: 0203 313275

Süd

Städt. Familienzentrum beim Knevelshof
Ansprechperson: Frau Pehl
Beim Knevelshof 45a, 47249 Duisburg
Telefon: 0203 702097

Meiderich

Städt. Familienzentrum Numbericher Platz
Ansprechperson: Frau Schneider
Numbericher Platz 1-3, 47137 Duisburg
Telefon: 0203 447207

Familienzentrum der Zaubersterne

Ansprechperson: Frau Cornelius
Waterloostraße 19, 47137 Duisburg
Telefon: 0203 4565550

Ruhrort

Ev. Familienzentrum Ruhrort-Rheinpiraten
Ansprechperson: Frau Molz
Dr. Hammacher Straße 8b, 47119 Duisburg
Telefon: 0203 84575

Hamborn

Ev. Bonhoeffer Familienzentrum
Ansprechperson: Frau Rettkowski
Wittenberger Straße 15, 47169 Duisburg
Telefon: 0203 403888

Städt. Familienzentrum Kiebitzmühle

Ansprechperson: Frau Stosch-Tenbrink
Kiebitzmühle 21, 47169 Duisburg
Telefon: 0203 403888

Walsum

Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Ansprechperson: Frau Rettweiler
Friedrich-Ebert-Straße 390, 47178 Duisburg
Telefon: 0203 470472

Rheinhausen

Kath. Familienzentrum St. Marien

Ansprechperson: Frau Kleinebrahm
Lindenallee 29, 47229 Duisburg
Telefon: 02065 20616

Ev. Familienzentrum Brunnen

Ansprechperson: Frau Dyballa
Brunnenstraße 5, 47228 Duisburg
Telefon: 02065 61317

Mitte/Hochfeld

Städt. Familienzentrum

Ansprechperson: Frau Rehage
Immendal 32, 47053 Duisburg
Telefon: 0203 62347

Weitere Infos erhalten Sie bei der Kita-Leitung oder bei Frau Symons:
Mobil: 0163 3908185
E-Mail: r.symons@stadt-duisburg.de
(montags von 09:00 – 12:00 Uhr erreichbar)
Homepage: www.duisburg.de/micro2/lernen/familienbildung/familienzentren/familienzentren.php

FRAUENBERATUNGSSTELLEN

Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e. V. Duisburg

Heuserstraße 12, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 3461640
E-Mail: info@frauenberatungsstelle-duisburg.de
Homepage: www.frauenberatungsstelle-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Die Frauenberatungsstelle Duisburg versteht sich als Anlauf- und Clearingstelle für alle Frauen ab 16 Jahren in unterschiedlichen Problem- und Krisensituationen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos, vertraulich und finden in einem geschützten Rahmen statt. Termine für Beratungsgespräche können telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.

Allgemeine Beratungsthemen:

Klärung der Lebenssituation, Lebenskrisen, Trennung und Scheidung, Probleme in Partnerschaft und Familie. Die Beratungsstelle bietet Fachberatung bei häuslicher Gewalt und Fachberatung bei sexualisierter Gewalt an. Die Beratung richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige, befreunde Personen und Fachpersonal.

Es werden Präventions-Workshops zum Thema sexualisierte Gewalt, Partnerschaftsgewalt und Wahrnehmung/Durchsetzung persönlicher Grenzen angeboten. Die Auswahl des Schwerpunktes und die inhaltliche/methodische Ausgestaltung richtet sich nach den Zielgruppen. Zielgruppen sind Jugendliche sowie Fachkräfte anderer Institutionen, Bildungseinrichtungen und Firmen.

Frauenberatungsstelle Duisburg-Neudorf

Oststraße 92, 47057 Duisburg

Telefon: 0203 373115

E-Mail: info@frauenhaus-duisburg.de

Website: frauenhaus-duisburg.de/beratungsstelle-neudorf.aspx

Aufgabenbereiche:

Telefonische und persönliche Beratung im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes, d. h. von allen misshandelten und von Misshandlung bedrohten Frauen (häusliche Gewalt): Entlastung und Orientierungshilfe, Unterstützung bei der Verarbeitung von Gewalt-Erlebnissen, psychosoziale Krisenberatung, Hinweise auf rechtliche Möglichkeiten und Unterstützung bei häuslicher Gewalt, Kooperation mit dem Frauenhaus, Kooperation mit allen weiteren in Frage kommenden Hilfeeinrichtungen (z. B. mit Frauen- und Mädcheneinrichtungen, mit weiteren Beratungsstellen, mit Ämtern und Behörden).

FRAUENBÜRO – GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT DUISBURG

Burgplatz 19, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-3316

Fax: 0203 283-3964

E-Mail: frauenbuero@stadt-duisburg.de

Homepage: www.duisburg.de/frauenbuero

Das Duisburger Frauenbüro wurde im Jahre 1985 eröffnet und gehört damit zu den ersten kommunalen Frauenbüros bzw. Gleichstellungsstellen in der Bundesrepublik. Das Frauenbüro im Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit hat das Ziel und die Aufgabe, den Verfassungsauftrag

der Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frau und Mann (siehe Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland, Art. 3 (2) GG) auf kommunaler Ebene wo immer möglich voranzutreiben und nach Möglichkeit umzusetzen bzw. durchzusetzen. Wir - d. h. die Mitarbeitenden des Frauenbüros - informieren, unterstützen, vernetzen und haben darüber hinaus unter anderem folgende konkrete Aufgaben:

- Wir bringen frauen- bzw. gleichstellungsrelevante Belange in den Verwaltungsvorstand der Stadt Duisburg und in die unterschiedlichsten Gremien bzw. Politik und Themenfelder (Beirat jobcenter Duisburg, Kommunale Gesundheitskonferenz, Arbeitskreis Kriminalitätsvorbeugung, Gremien im Bereich Umwelt-/Klimaschutz u. a.) ein.
- Wir sind Anlaufstelle für die Bevölkerung in frauen-/gleichstellungsrelevanten Fragen.
- Wir entwickeln Konzepte und ergreifen Initiativen zur verwaltungswirtschaftlichen Frauenförderung.
- Wir führen Veranstaltungen durch und organisieren Netzwerktreffen. Im Jahr 2024 wurde das Netz-Café am Wieberplatz ins Leben gerufen, eine Kooperation der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung mit dem Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit/Frauenbüro.
- Wir veröffentlichen Informationsmaterialien zu unterschiedlichen Themen, die Frauen interessieren, beispielhaft sei hier der aktualisierte „Duisburger Frauenwegweiser von

A bis Z

A-Z“ oder Veröffentlichungen zu Frauen und Stadtplanung genannt.

FRAUENDISKRIMINIERENDE WERBUNG

Deutscher Werberat

Am Weidendamm 1a, 10117 Berlin

Telefon: 030 590099-700

Fax: 030 590099-722

E-Mail: werberat@werberat.de

Homepage: www.werberat.de (Online-Beschwerdeformular)

Aufgabenbereiche:

Beschwerdemöglichkeit über Werbung, die als anstößig, z. B. sexistisch/frauenfeindlich empfunden wird

- bei Beschwerden von Verbrauchenden über Werbung von Firmen
- bei Möglichkeit wird das kritisierte Motiv oder ein Foto davon bitte mitgesendet und der Grund der Beanstandung genannt
- Beschwerdeführende werden gegenüber den Firmen nicht genannt
- Verfahren vor dem Deutschen Werberat sind für Beschwerdeführende kostenfrei

FRAUENHÄUSER

Autonomes Frauenhaus „Frauen helfen Frauen e. V.“

Postfach 10 05 14, 47005 Duisburg

Telefon: 0203 62213

Fax: 0203 61070

E-Mail: f-h-f@outlook.de

Aufgabenbereiche:

Aufnahme von Frauen und deren Kindern, die von Häuslicher Gewalt (physisch, psychisch oder finanziell) betroffen sind, Unterstützung, Information und Beratung, Kooperation mit anderen Frauen- und Mädcheneinrichtungen, mit sonstigen Beratungsstellen, ärztlichen und psychotherapeutischen Anlaufstellen, Jugend-, Sozial- und Ausländeramt und mit der Polizei.

Frauenhaus Duisburg gGmbH

Postfach 100513, 47005 Duisburg

Telefon: 0203 370073

E-Mail: info@frauenhaus-duisburg.de

Homepage: www.frauenhaus-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Aufnahme misshandelter und von Misshandlung bedrohter Frauen und deren Kindern (häusliche Gewalt), vorübergehende Gewährung von geschütztem Wohnraum, Beratung und Begleitung während des Aufenthaltes im Frauenhaus, Erarbeitung neuer Lebensbestimmungen, Kooperation mit allen relevanten Institutionen (z. B. mit Frauen- und Mädcheneinrichtungen, mit weiteren Beratungsstellen, mit Ämtern und Behörden), Beratung und Begleitung nach dem Auszug aus dem Frauenhaus.

FRAUENHANDEL

SOLWODI Duisburg

Hilfe für Migrantinnen in Notsituationen

Postfach 10 11 50, 47011 Duisburg

Telefon: 0203 6631-50

Fax: 0203 6631-51

E-Mail: duisburg@solwodi.de
Homepage: www.solwodi.de

Termine nur nach Vereinbarung: Montag bis Freitag zwischen 09:00 und 17:00 Uhr

Aufgabenbereiche:

Soziale Beratung, Klärung von persönlichen, rechtlichen und finanziellen Problemen, Unterbringung in Schutzwohnungen, psychosoziale Betreuung, Vermittlung von Rechtsbeistand, Begleitung zu Behörden und Ämtern, Vermittlung an weitere Fachberatungsstellen, Sprach- und Berufsförderung, Hilfe bei der Rückkehr ins Heimatland.

FRAUENNETZWERKE

NetzwerkBüro Frauen und Mädchen mit Behinderung/chronischer Erkrankung NRW

Neubrückenstraße 12–14, 48143 Münster
Telefon: 0251 519138
Homepage: www.netzwerk-nrw.de

Aufgabenbereiche:

Das NetzwerkBüro NRW informiert und unterstützt das Netzwerk von Frauen und Mädchen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

Wir entwickeln Konzepte und Projekte, um die Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe von Frauen und Mädchen mit Behinderung zu verbessern.

Wir arbeiten mit verschiedenen Bündnissen, Verbänden und politischen Einrichtungen zusammen.

Wir zeigen Wege auf, wo ratsuchende Frauen bei sich vor Ort Unterstützung finden.

PETEK – Business-Netzwerk Migrantinnen

Telefon: 0178 2966954
E-Mail: info@petekweb.de
Homepage: www.petekweb.de
Ansprechperson: Frau Tülay Koca

Aufgabenbereiche:

PETEK – ist eine Plattform, die Unternehmerinnen und weibliche Führungskräfte mit Zuwanderungsgeschichte miteinander vernetzt. Ziel des Netzwerkes ist, auf verschiedenen Ebenen die speziellen Bedürfnisse und kulturellen Besonderheiten von Unternehmerinnen bzw. Existenzgründerinnen mit Migrationshintergrund zu thematisieren. Auf der Plattform sind Tipps und Links zu finden sowie Möglichkeiten, sich mit anderen Unternehmerinnen auszutauschen.

FRAUENRECHTE

TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V.

Brunnenstraße 128, 13355 Berlin
Telefon: 030 405046990
E-Mail: info@frauenrechte.de
Homepage: www.frauenrechte.de
Instagram: [terre.des.femmes](https://www.instagram.com/terre.des.femmes)

Aufgabenbereiche:

Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit, Aufklärungsprogramme an Schulen und Förderung von Projekten im Ausland in den folgenden Themenschwerpunkten: Weibliche Genitalverstümmelung; Gewalt im Namen der

Ehre; häusliche und sexualisierte Gewalt; Frauenhandel und Prostitution; sexuelle und reproduktive Rechte; Gleichberechtigung und Integration; Internationale Zusammenarbeit.

G

GEFLÜCHTETE FRAUEN & FRAUEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

Das Thema „Frauen auf der Flucht“, „Geflüchtete Frauen in NRW“ ist eine große aktuelle frauenpolitische Herausforderung, und es ist dringend geboten, schnellstmöglich konkrete Maßnahmen zu entwickeln, die die geflüchteten Frauen selbst und alle Institutionen, Gruppen, Vereine und anderen, die mit der Thematik befasst sind, unterstützen. Daher hat das Duisburger Frauenbüro im September 2016 eine Handreichung „Geflüchtete Frauen in Duisburg“ für Institutionen herausgegeben. Gemeinsames Ziel aller in dieser Handreichung verzeichneten Institutionen ist es, möglichst schnell und effizient im Interesse der betroffenen Frauen agieren zu können und dafür alle zur Verfügung stehenden Kräfte zu bündeln.
Download: www.duisburg.de/frauenbuero

Muslimisch/migrantische Frauengcommunity

- Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Stadt Duisburg
Burgplatz 19, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 283-8421
Fax: 0203 283-3964
E-Mail: frauenbuero@stadt-duisburg.de

Homepage: www.duisburg.de/frauenbuero

Ansprechperson: Rachida Brigui

Die Stadt Duisburg ist durch ihre vielfältige Gesellschaft geprägt, denn sie hat eine lange Tradition der Zuwanderung und Integration. Verständnis füreinander, Wissen voneinander, Dialog auf Augenhöhe und Respekt sind die Basis für ein gelingendes Zusammenleben so vieler verschiedener Kulturen.

Duisburg verfügt über einige Organisationen und Vereine, die von Frauen für Frauen geführt werden und professionelle Arbeit leisten. Es sind vielfach selbst Frauen mit einem Migrationshintergrund, die Ansprechperson für Frauen mit demselben Background sind oder für neu geflüchtete oder eingewanderte Frauen als Anlaufstelle dienen. Vom Familienbildungszentrum hin zum Sozialdienst oder einer Unterstützungsinitiative sind sowohl verschiedene Aspekte des alltäglichen Lebens abgedeckt als auch Angebote fürs Ankommen, für den Austausch und für die Vernetzung gegeben. Da „Frauenpolitik“ auch intersektional gedacht werden muss, sind wir sehr dankbar, dass dem durch diese vielfältigen Angebote Rechnung getragen werden kann. Das Frauenbüro hat im Jahr 2016 eine Handreichung „Geflüchtete Frauen in Duisburg“ für Institutionen herausgegeben. Gemeinsames Ziel aller in dieser Handreichung verzeichneten Institutionen ist es, möglichst schnell und effizient im Interesse der betroffenen Frauen agieren zu können und dafür alle zur Verfügung stehenden Kräfte zu bündeln.

GENITALVERSTÜMMELUNG/ GENITALBESCHNEIDUNG

Kindernothilfe e. V. Duisburg

Düsseldorfer Landstraße 180,
47249 Duisburg
Telefon: 0203 7789-0
Fax: 0203 7789-118
E-Mail: info@kindernothilfe.de
Homepage: www.kindernothilfe.de

Aufgabenbereiche:

Die Kindernothilfe setzt sich in ihrer weltweiten Arbeit dafür ein, dass Frauen und Mädchen vor körperlicher, sexueller und psychischer Gewalt geschützt werden. Dazu gehört das Bereitstellen von Schutzräumen sowie die Unterstützung von Programmen zur Aufklärung und Prävention von Gewalt, Genitalverstümmelung oder Frühverheiratung.

Beratungsstelle stop mutilation Deutschland e. V.

Roßstraße 31, 40476 Düsseldorf
Telefon: 0211 93885791
Mobil: 0176 30547738
E-Mail: beratungsstelle@stop-mutilation.org
Homepage: www.beratungsstelle-stop-mutilation.de

Aufgabenbereiche:

Wir sind eine Fachstelle zum Thema weibliche Genitalbeschneidung. Bei uns erhalten betroffene Frauen und gefährdete Mädchen Beratung, Begleitung, medizinische Hilfe und Schutz. Sie werden bei allen gesundheitlichen, kulturellen und rechtlichen Problemen rund um das Thema weibliche Genitalbeschneidung beraten. Wir unterstützen Mütter, die ihre Töchter davor

schützen wollen. Die Angebote sind: Einzelberatung, gynäkologische Sprechstunde, Gesprächsgruppe für Frauen, Kunsttherapie, Traumatherapie, Sprach- und Integrationskurse. Unsere Beraterinnen kommen selbst aus den Communities und können in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch, Amharisch, Fula, Kisiwahili, Kurmandschi, Malinke, Somali, Sorani, Susu und Tigrinya beraten. Wir bieten auch Beratung und Fortbildungen für Fachkräfte an.

GESUNDHEIT

Frauengesundheitsportal

www.frauengesundheitsportal.de
Das Online-Angebot bietet einen aktuellen Überblick über zentrale Themen der Frauengesundheit, informiert über die Möglichkeiten einer geschlechtsspezifischen Gesundheitsförderung und unterstützt bei der Suche nach qualitätsgesicherten und verlässlichen Gesundheitsinformationen.

Aufgabenbereiche:

Auf der Webseite www.frauengesundheitsportal.de finden sich frauenspezifische Gesundheitsthemen unter anderem zu Herz-Kreislauferkrankungen und Darmkrebsfrüherkennung, zu Endometriose und Brustkrebs, zur psychischen Gesundheit sowie zu Bewegung und vielen weiteren Themen. Eine umfangreiche Zusammenstellung zahlreicher Organisationen im Bereich der Frauengesundheit vervollständigt das Angebot.

FrauenGesundheitsZentrum Duisburg e. V.

Güntherstraße 11, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 740708
Homepage: frauengesundheitszentrum
-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Das FrauenGesundheitsZentrum bietet ehrenamtlich (seit 1988) und gemeinnützig in Duisburg für alle Frauen aus Duisburg unabhängig von Alter, Nationalität, Religion u. a. Folgendes an: Information (Medizin, Naturheilkunde, Psychotherapie), Einzel-Beratung, Gesundheits-Bildung (Körper, Seele, Geist), Vorträge (auch in Ihrer Einrichtung), Frauen-Gruppen, Bücher, Broschüren, Zeitschriften, Adressen von Behandelnden, Duisburger Frauengesundheitstag, Duisburger Heilpraktikerinnentag, Duisburger Naturheilkundetag. Ebenfalls helfen wir bei allen frauenbezogenen Themen (z. B. Wechseljahre, Brustgesundheit, Gebärmutter uvm.) aber auch bei emotionalen Problemen (z. B. Depression, Trennung, Fehlgeburt uvm.). Ziele des FrauenGesundheitsZentrums sind Wissen, Austausch, gesunde Lebensführung, Eigenkompetenz, Selbsthilfe, eigenverantwortliche Entscheidungen und gesundheitsförderliche Verhaltensänderungen. Wir kooperieren mit Arbeitskreisen, Berufsverbänden, Selbsthilfefunkontaktstellen, Krankenkassen u. a. Eine Beratung findet nur nach Terminabsprache statt. Beratungen werden auch in Englisch und Französisch durchgeführt.

Seit 1997 ist an das FrauenGesundheitsZentrum Duisburg e. V. auch der Verein „Duisburger Heilpraktikerinnen“ angeschlossen. Seit 2006 beraten wir auch pflegende Angehörige.

KREBS

Evangelisches Krankenhaus Bethesda zu Duisburg GmbH

Heerstraße 219, 47053 Duisburg
Gynäkologisches Krebszentrum der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Telefon: 0203 6008-1201
Fax: 0203 6008-1299
E-Mail: gynklinik.bethesda@evkln.de
Homepage: www.bethesda.de
und www.evkl.de

Aufgabenbereiche:

Das zertifizierte Gynäkologische Krebszentrum Bethesda Duisburg ist auf die Behandlung bösartiger gynäkologischer Erkrankungen spezialisiert. Die Qualität der Behandlung von Frauen mit gynäkologischen Krebserkrankungen hat bei uns höchste Priorität im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Wir sind Teil des Onkologischen Zentrums Bethesda Duisburg, des ersten und einzigen zertifizierten Onkologischen Zentrums in Duisburg. Die Qualität der Behandlung von Menschen mit Krebserkrankungen liegt uns ganz besonders am Herzen und wird in der höchstmöglichen Qualität nach neusten Erkenntnissen von Wissenschaft und Forschung sowie nach Vorgaben der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) durchgeführt. Eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den niedergelassenen gynäkologischen Ärztfachschaft in der Region ist für uns eine weitere Basis einer optimalen Patientinnenbetreuung. Dazu gehören unmittelbare Terminvereinbarungen in unserem Zentrum zur Gewährleistung einer zeitnahen Diagnostik und Therapie-Einleitung.

Durch ein fachübergreifendes Team haben wir die Möglichkeit, alle relevanten diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen innerhalb unseres Hauses anbieten zu können. Wir orientieren uns an den Leitlinien der Fachgesellschaften, welche kontinuierlich an die Ergebnisse der wissenschaftlichen Forschung angepasst werden.

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe – Senologie, Brustzentrum

Telefon: 0203 6008-1271

Fax: 0203 6008-1279

E-Mail: senologie.bethesda@evkln.de

Homepage: www.bethesda.de und

www.evkl.n.de

Aufgabenbereiche:

In Zusammenarbeit mit der Klinik für diagnostische und interventionelle Radiologie, der Klinik für Nuklearmedizin, dem Institut für Pathologie und der Strahlentherapeutischen Abteilung hat sich die Frauenklinik zu einem Tumorschwerpunkt für die Behandlung des Brustkrebses entwickelt und ist bereits seit 2005 anerkanntes, seit 2007 zertifiziertes Brustzentrum. Interdisziplinär und auf hohem Niveau spezialisiert, arbeiten hier mit den Fachkliniken des Bethesda auch niedergelassene Gynäkologen und Onkologen, Psychoonkologen, Sozialarbeitende und Selbsthilfegruppen zusammen. Wir orientieren uns an den Leitlinien der Fachgesellschaften, welche kontinuierlich an die Ergebnisse der wissenschaftlichen Forschung angepasst werden. Nicht nur der Körper, sondern auch die Seele braucht eine Behandlung. Dafür stehen während des gesamten Aufenthaltes neben Psychoonko-

logen auch speziell ausgebildete Pflegeexpertinnen (Breast Care Nurses) unterstützend zur Seite. In unseren Sprechstunden bieten wir eine spezialisierte Brustultraschalluntersuchung mit der Möglichkeit zur minimalinvasiven Abklärung mittels Stanzbiopsie an. Zweitmeinungen zur Behandlung bei Brustkrebs, Beratungen bei Fehlbildungen oder Wunsch auf Brustverkleinerung sowie bei Problemen und Beschwerden nach Brustvergrößerung oder Brustwiederaufbau sind bei uns in einer spezialisierten Sprechstunde ebenfalls möglich.

Kostenlose Brustkrebs-Hotline für Betroffene mit Expertinnen und Experten

Beratung für Informationssuchende, Betroffene und Angehörige

Kostenlose Brustkrebs-Hotline:
0800-0117112

Brustkrebs Deutschland e. V., Lise-Meitner-Straße 7, 85662 Hohenbrunn
(Landkreis München)

Montag von 12:00 – 14:00 Uhr, Donnerstag
von 09:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr

Kostenlose ärztliche Telefonsprechstunde
am 1. Montag/Monat von 17:30 – 19:00 Uhr
unter der kostenlosen Nummer.

Viele Broschüren und Videointerviews mit Expertinnen und Experten auf der Website.
Homepage: www.brustkrebsdeutschland.de
und www.brustkrebsdeutschland.tv

Mammographie-Screening Duisburg

Neudorfer Straße 45, 47057 Duisburg
Telefon: 0211 59707000
Fax: 0211 59708943
Homepage: www.mammographiescreening-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Brustkrebsfrüherkennung für Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren mittels Mammographie.

SEXUELL ÜBERTRAGBARE INFEKTIONEN

HIV-/STI-Beratungsstelle des Gesundheitsamtes der Stadt Duisburg

Telefon: 0203 283-7574
Homepage: www.duisburg.de
E-Mail: aids-std-beratung@stadt-duisburg.de

Ansprechpersonen: Frau Kronauer,
Frau Jungeblodt

Aufgabenbereiche:

Die Beratungsstelle bietet allen Personen Beratung und Test an. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie Fragen zu folgenden Punkten haben: Fragen zur sexuellen Gesundheit, HIV-Testung, ggfs. Untersuchungen auf weitere sexuell übertragbare Infektionen, Begleitung von HIV-positiv getesteten Personen, Beratung von An- und Zugehörigen, PrEP-Beratung, Prävention, Multiplikations-Schulungen

GEWALT GEGEN FRAUEN

Autonomes Frauenhaus „Frauen helfen Frauen e. V.“

s. „Frauenhäuser“

Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Duisburg e. V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen
Adlerstraße 57, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 735513
E-Mail: fachberatungsstelle@kinderschutzbund-duisburg.de

Termine nur nach Vereinbarung

Aufgabenbereiche:

offene, niedrigschwellige altersdifferenzierte Kontakt- und Beratungsangebote für Mädchen und Jungen, Beratung und Aufarbeitung der sexuellen Übergriffe, evtl. auch Aufarbeitung der Trennung vom Elternhaus sowie Vermittlung von ergänzenden pädagogischen Angeboten, Elternberatung zur Stützung ihrer Kinder nach Aufdeckung sexueller Gewalt, Beratung von Bezugspersonen der Betroffenen (d. h. Familienangehörigen), Beratung von ErzieherInnen, LehrerInnen und außerfamiliären Bezugspersonen zur persönlichen Begleitung und Unterstützung bei vermutetem sexuellem Missbrauch, Team-, Fall-, Fachberatung und Fortbildung zur Multiplikation, Mitarbeit bei der Durchführung des Hilfeplanverfahrens gemäß § 36 SGB VIII

Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

Psychologische Beratung in Erziehungs-, Familien-, Ehe-/Partnerschafts- und Lebensfragen, Schwangerschaftskonfliktberatung
Duisburger Straße 172,
47166 Duisburg-Hamborn
Telefon: 0203 990690

Fax: 0203 9906918

Homepage: www.ev-beratung.de

Beratungen sind kostenfrei - Termine montags bis freitags nach Vereinbarung

Aufgabenbereiche:

- Erziehungs-/Familienberatung: Beratung/therapeutische Hilfe für Kinder, Eltern und Familien bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, Erziehungsschwierigkeiten, bei Partnerschafts-, Trennungs-, Scheidungsproblemen und anderen Konflikten in der Familie.
- Fachberatung bei sexualisierter Gewalt
- Lebens- und Partnerschaftsberatung: Beratung/therapeutische Hilfe für einzelne Erwachsene und Paare in besonderen Belastungssituationen, persönlichen Lebens- und Sinnkrisen, bei Partnerschaftskonflikten, Trennung und Scheidung. Schwangerschafts(konflikt)beratung, ganzheitliche und ergebnisoffene Konfliktberatung (mit Beratungsbescheinigung), Information über rechtliche Ansprüche und soziale Hilfen während der Schwangerschaft, Vergabe von Mitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“, psychologische Beratung bei schwierigen Schwangerschaftsverläufen, Beratung zu Fragen der vorgeburtlichen Diagnostik, Begleitung und Unterstützung bei Fehl- oder Totgeburten und nach Abbruch, Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit, Informationen über Familienplanung und Verhütung

Frauenhaus Duisburg gGmbH

s. „Frauenhäuser“

Frauenberatungsstelle Duisburg-Neudorf

s. „Frauenberatungsstellen“

Frauenberatungsstelle Frauen helfen

Frauen e. V. Duisburg

s. „Frauenberatungsstellen“

Jugendamt der Stadt Duisburg

Homepage: www.duisburg.de

s. „Jugendamt – Allgemeiner Sozialer Dienst“

Aufgabenbereiche:

Wir beraten von sexuellem Missbrauch betroffene Mädchen, Jungen, deren Angehörige oder Vertrauenspersonen in ihrer schwierigen und belastenden Situation und vermitteln geeignete Hilfen. Befindet sich Ihr Kind in einer Not- oder Krisensituation, so sind wir auch außerhalb der üblichen Dienstzeiten ansprechbar. Wochentags sind wir in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr in den Außenstellen erreichbar. Nach 16:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen können Sie über den Notruf 110 der Polizei Kontakt zur Rufbereitschaft aufnehmen.

Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 116 016 und via Online-Beratung unter hilfetelefon.de unterstützen wir Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte beraten wir anonym und kostenfrei.

Opferschutzambulanz, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Sana Klinikum Duisburg
Maiblumenstraße 5, 47279 Duisburg
Telefon: 02065 258483
Homepage: www.sana-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Wir bieten Opfern von Gewalttaten, Katastrophen und schweren Arbeitsunfällen Beratung, psychotherapeutische Erstbehandlung und – wenn erforderlich – Weitervermittlung zur weiteren psychotherapeutischen Behandlung an. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Landschaftsverband Rheinland, dem Weißen Ring und dem Opferschutzbeauftragten der Polizei. Kostenträger unsere Arbeit sind der Landschaftsverband Rheinland (Hilfen nach dem Opferentschädigungsgesetz für Opfer von Gewalttaten/OEG) und die Berufsgenossenschaften.

Polizeilicher Opferschutz – Beratung und Unterstützung von Kriminalitätsoffern Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Duisburg

Postalische Anschrift:
Polizeipräsidium Duisburg
KK Kriminalprävention/Opferschutz (KK KP/O)
Alte Duisburger Straße 15
47119 Duisburg
Telefon: 0203 280-4254 (Geschäftszimmer),
0203 280-4252
(Kriminalhauptkommissarin Kopala)
E-Mail: opferschutz.duisburg@polizei.nrw.de
Homepage: www.duisburg.polizei.nrw/polizeilicher-opferschutz

Aufgabenbereiche:

Aufklärung über Opferrechte, Informationen zum Ablauf eines Strafverfahrens, Zusammenarbeit mit Institutionen und Einrichtungen der Opferhilfe (z. B. WEISSER RING e. V., Frauenberatungsstellen, Frauenhäuser, Kinderschutzbund, Jugendamt), auf Wunsch direkte Vermittlung an Opferhilfeeinrichtungen

Bitte beachten Sie: Falls Sie vor der Kontaktaufnahme noch keine Strafanzeige erstattet haben, Polizeibeamte unterliegen dem sogenannten Strafverfolgungszwang (§163 StPO) und müssen unter Umständen, d. h. in Abhängigkeit zu Ihren Angaben ggf. auch gegen Ihren Willen ein polizeiliches Ermittlungsverfahren einleiten.

Runder Tisch „Gewaltschutz für Duisburg“

Mit Inkrafttreten des Gewaltschutzgesetzes am 1. Januar 2002 wurde der Runde Tisch „Gewaltschutzgesetz für Duisburg“ gegründet und mit Neukonzeptionierung im Dezember 2022 in Runder Tisch „Gewaltschutz für Duisburg“ umbenannt. Das zeitgleich neugegründete Orga-Team hat den Vorsitz gemeinsam übernommen. Alle Einrichtungen und Institutionen, die sich in Duisburg gegen häusliche Gewalt engagieren, sind im Runden Tisch „Gewaltschutz für Duisburg“ zusammengeschlossen, um den Betroffenen bestmögliche Hilfe zukommen zu lassen.

Oberstes Ziel ist der Schutz der Betroffenen vor häuslicher Gewalt. Wir wollen diese schützen und unterstützen, um dafür Sorge zu tragen, dass die Gewalt aufhört. Darüber hinaus wollen wir auf das Thema

aufmerksam machen und die Öffentlichkeit informieren und auffordern, uns zu unterstützen. Homepage: www.duisburg.de/microsites/gewaltschutz/index.php

WEISSER RING e. V.

Außenstelle Duisburg
Telefon: 0203 6011331
Mobil: 0151 54503943
E-Mail: duisburg@mail.weisser-ring.de

Ansprechperson: Alice Scaglione

Oder nutzen Sie auch unser bundesweites Opfer-Telefon 116 006

Aufgabenbereiche:

menschlicher Beistand und persönliche Betreuung des Opfers einer Straftat, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen, Unterstützung bei Bedürftigkeit im Zusammenhang mit einer Straftat, z. B. Rechtsberatungsscheck

Wildwasser Duisburg e. V.

1) Beratungsstelle zu sexueller Gewalt
2) Beratung – Klärungshilfen – Prävention
Lutherstraße 36, 47058 Duisburg
Telefon: 0203 343016
Fax: 0203 2894759
Homepage: www.wildwasser-duisburg.de
E-Mail: info@wildwasser-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Unsere Arbeitsschwerpunkte sind Beratung, Begleitung für Mädchen, Jungen und junge Frauen, die sexuelle Gewalt erleben oder erlebt haben, Präventionsangebote zu

sexueller Gewalt, Fortbildungsangebote und Informationsveranstaltungen. Zudem bieten wir eine Vermutungsabklärung bei sexueller Gewalt von Kindern und Jugendlichen, Fachberatung und Beratung von schützenden Angehörigen an. Unsere Beratungen sind kostenfrei.

- Angebote im Rahmen der Präventionsarbeit: Informationen und Fortbildungen zum Thema „Prävention bei sexueller Gewalt“ für Eltern und Fachkräfte.

- Angebote für Mädchen, Jungen, Eltern und Bezugspersonen, Beratung und Begleitung für Kinder und Jugendliche, die sexuelle Gewalt erleben, erlebt haben oder Fragen dazu haben. Beratung der unterstützenden Elternteile, Klärungshilfe im Fall der Vermutung eines Missbrauchs. Beratung von Erziehenden, Lehrenden und anderen Bezugspersonen zur Unterstützung des Kindes während der Abklärung einer Vermutung oder eines Verdachts auf sexuellen Missbrauch, Begleitung in weiterführende Hilfen und Begleitung bei Gerichtsverfahren.

- Angebote für Frauen: Beratung und Begleitung von Frauen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexuelle Gewalt erlebt haben. Stabilisierungsgruppen für Frauen und Mütter.

- Angebote für Fachkräfte aus dem pädagogischen und sozialen Bereich: Fachberatung und Supervision, Fortbildungen und Beratung zum Thema sexuelle Gewalt; Umgang mit Vermutung und Verdacht; Trauma und seine Nachwirkungen; pädagogische Unterstützungsmaßnahmen in Schule, Kindertagesstätte und anderen Institutionen.

GEWERKSCHAFTEN

Deutscher Gewerkschaftsbund

Stapeltor 17-19, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 992750

Fax: 0203 9927540

Homepage: www.niederrhein.dgb.de

E-Mail: duisburg@dgb.de

Aufgabenbereiche:

Beraten – Helfen – Unterstützen

Dieses Leitmotto genießt beim DGB oberste Priorität. Eine Vielzahl von sachkundigen haupt- und ehrenamtlich Interessensvertretenden beraten unsere Mitglieder und ihre Familien in „fast allen“ Lebenslagen. Die Beratung ist in der Regel kostenlos und per Satzung in den DGB-Gewerkschaften geregelt.

I

INTEGRATION

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Duisburg e. V., DRK - Integrationsagentur

Bayreuther Straße 40, 47166 Duisburg

Telefon: 0203 410693-14

Fax: 0203 410693-99

Homepage: www.drk-duisburg.de

E-Mail: integrationsagentur@drk-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Schwerpunkt der Integrationsagentur ist die „Sozialraumorientierte Arbeit“ im Stadtteil Bruckhausen. Die Bereiche der interkulturellen Öffnung und des bürgerschaftlichen Engagements fließen in unsere Aufgabe mit ein. Durch Aufbau von Kontakten und von

passgenauen und ressourcenorientierten Angeboten soll das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte flächendeckend gestärkt und gefördert werden

Ziele: Verbesserung des interreligiösen Dialogs, Verbesserung des interkulturellen Miteinanders, Stärkung der Erziehungskompetenz, Stärkung des Gesundheitsbewusstseins

Kommunales Integrationszentrum Duisburg

Friedrich-Wilhelm-Straße 12-14,

47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-8111

Fax: 0203 283-8101

Homepage: www.duisburg.de/integration

E-Mail: integration@stadt-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) hat eine koordinierende, steuernde und vernetzende Rolle. Wir fördern und unterstützen den Integrationsprozess in unserer Stadt mit neuen Ideen, Projekten, Veranstaltungen und vielem mehr. Wichtig ist uns dabei der Dialog mit möglichst allen Bürgerinnen und Bürgern.

Darüber hinaus wurde das interkulturelle Stadtportal www.wir-sind-du.de entwickelt. Es dient als zeitgemäßes Medium zur Information und zum Austausch unterschiedlichster Akteure im interkulturellen Dialog.

Das Internationale Zentrum fungiert als Haus der Kulturen und Begegnungsstätte. Es bietet Vereinen, Gruppen und Initiativen

eine Heimat und dient zusätzlich als Anlaufstelle für Migrantenorganisationen.

Eine zentrale Aufgabe des Kommunalen Integrationszentrums ist die Steuerung und Umsetzung des Landesprogramms „Kommunales Integrationsmanagement“ (KIM). Hier werden in sogenannten „Regionalen Supportcentern“ (RSC) Beratungsangebote durch das Case Management rechtskreisübergreifend zu unterschiedlichen Themen angeboten.

INTERKULTURELLE ARBEIT/ INTERNATIONALE PROJEKTE

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Duisburg e. V.

s. „Erziehungs-, Familien-, Partnerschafts- und Lebensfragen“

DITIB Begegnungsstätte Duisburg-Marxloh e. V.

Warbruckstraße 51, 47169 Duisburg
Telefon: 0203 578984-0
Fax: 0203 578984-21
Homepage: www.ditib-du.de
E-Mail: info@ditib-du.de

Die Begegnungsstätte ist ein multithematisches Projekt.

Für verschiedene Themenbereiche wurden detaillierte Konzepte entwickelt.

Aufgabenbereiche:

Neben kulturorientierten Veranstaltungen werden Vorträge angeboten. Sprachkurse und Kurse für bildende Künste dienen als

Plattform, um einander kennen zu lernen und voneinander zu erfahren, Fortbildung zum Erlangen interkultureller Kompetenzen, Zusammenarbeit von Frauen verschiedener Nationen, Kulturen und Religionen, interkulturelles Frühstück.

- Telefonische und persönliche Erreichbarkeit für Frauen (deutsch/türkisch/englisch)
- Kooperation mit anderen Frauenberatungsstellen und Frauenhäusern
- Information und Weitervermittlung
- Informationsveranstaltungen zum Thema „häusliche Gewalt“
- Familienberatung

Mittendrin in Hochfeld

Immendal 9 und 29, 47053 Duisburg
Telefon: 0203 69595
Fax: 0203 8053942
Homepage: www.diakoniewerk.de
E-Mail: mittendrin_hochfeld@diakoniewerk-duisburg.de

Ansprechpersonen: Herr Johannes Tatarczyk (Leiter)

Frau Britta Willigalla
(Diakonisches Werk Duisburg)

Aufgabenbereiche:

Stadtteilorientierte Arbeit nach den Bedürfnissen der Bewohnenden, Gruppenangebote zur sprachlichen und sozialen Integration für Lernende in der Grundschule Hausaufgabenhilfe, Ferienprogramme für Kinder, niederschwellige kostenlose Sprachkurse

und Alphabetisierungskurse, Treff- und Begegnungsangebote (Nähkurs und Sportkurs, arabische Frauengruppe, monatliche internationale Frauenfrühstücke), Exkursionen und Infoveranstaltungen für Frauen im Rahmen der Integrationsagentur.

Internationales Jugend- und Kulturzentrum Kiebitz e. V.

Marienstraße 16a, 47169 Duisburg
Telefon: 0203 405185
Fax: 0203 4061690
E-Mail: info@kiebitz.net
Homepage: www.kiebitz.net

Aufgabenbereiche:

Das Internationale Jugend- und Kulturzentrum Kiebitz e. V. bietet jungen Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft Begegnungen und gemeinsame Erfahrungen. Sie können an künstlerischen Veranstaltungen, Lesungen, Kursen, Workshops und Projektwochen unter der Leitung professioneller Künstler teilnehmen. Die Angebote erstrecken sich über: bildende Kunst, Fotografie, Literatur, Malerei, Musik, Tanz und Theater.

LebensRäume - Für Menschen in Duisburg gGmbH

Geschäftsführung: Michael Reichelt
Ruhrdeich 20, 47059 Duisburg
Telefon: 0203 778330
E-Mail: info@lebensraeume-duisburg.de
Homepage: www.lebensraeume-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

LebensRäume für Menschen in Duisburg gGmbH fördert seit 1977 das selbstständige und selbstbestimmte Wohnen von Men-

schen mit Behinderung. An mehr als sieben Standorten im Duisburger Stadtgebiet in verschiedenen Wohnstätten, in Wohngemeinschaften mit Intensiv Betreutem Wohnen sowie dem Ambulant Betreuten Wohnen bieten wir Menschen mit geistiger und körperlicher sowie psychischer Behinderung ein Zuhause und Raum für individuelle Entwicklung. Unsere Arbeit versteht sich als Beitrag für eine inklusive Gesellschaft mit dem Ziel, Menschen mit Behinderung ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben in allen Bereichen zu ermöglichen. Wir ermöglichen Menschen mit Behinderung damit die gleichberechtigte Soziale Teilhabe.

Ansprechperson für alle Bereiche:

Pädagogische Leitung
Ruhrdeich 20, 47059 Duisburg
Telefon: 0203 778330
E-Mail: info@lebensraeume-duisburg.de

Wohnstätte I in Walsum
Kurfürstenstraße 90, 47179 Duisburg
Telefon: 0203 97262

Wohnstätte II am RheinPark
Wanheimer Straße 155, 47053 Duisburg
Telefon: 0203 666722
Fax: 0203 667002

Wohnstätte IV in Wanheimerort
Fischerstraße 8, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 730638

Wohnstätte V in Wanheimerort
Wanheimer Straße 305, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 778730
Fax: 0203 7787326

Wohnstätte VI in Wanheimerort

Fischerstraße 4, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 772800

Wohnstätte VII in Duissern
Wintgensstraße 70, 47058 Duisburg
Telefon: 0203 289500
Fax: 0203 2895025

Wohngemeinschaften im Intensiv Betreuten
Wohnen, IBW
Grünstraße im Dellviertel
Wanheimer Straße in Hochfeld
Telefon: 0203 778330

Ambulant Betreutes Wohnen
Ruhrdeich 20, 47059 Duisburg
Telefon: 0203 7783316

KoKoBe Duisburg-Mitte/Süd
Michaelstraße 2, 47055 Duisburg
E-Mail: anja.wiese@kokobe-duisburg-
-mittesued.de
Telefon: 0203 60859965

MABILDA e. V.

s. „Anlaufstellen & Projekte für Mädchen“

MINA - Muslimisches Frauenbildungszentrum e. V.

Grunewaldstraße 79, 47053 Duisburg
Telefon: 0203 60699645
Homepage: www.mina-duisburg.de
E-Mail: info@mina-duisburg.de

Ansprechperson: Hayfa Hachemi

Aufgabenbereiche:

- Ehe- und Familienberatung
- Beratung bei Erziehungsproblemen, Problemen mit Eltern, häuslicher Gewalt
- Bildungs- und Begegnungsmöglichkeiten

für Frauen, Kinder und Jugendliche

- Mädchengruppe
- Jugendprojekte
- Interreligiöser Dialog
- Bildungsreisen für Kinder und Jugendliche
- Verschiedene Kinder- und Jugendprojekte
- Ambulante Erziehungshilfe
- Beratungsstelle für antimuslimischen Rassismus
- Lernlabor (ganzheitliche Nachhilfe inklusive eines Ferienangebots)
- Aufklärungsarbeit in Form von verschiedenen Podcastreihen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten

Muslimisches Familienbildungszentrum

- MINA e. V. ist ein von Frauen selbstbestimmter Verein. Wir wollen sicherstellen, dass die Bedürfnisse der Frauen und ihrer Familienangehörigen primär in den Blick genommen und genährt werden. Im Zentrum unserer Angebote steht die frauen- und kinderzentrierte kultur- und religionssensible Familienberatung. Die Beratung erfolgt auf Basis der Lebenswirklichkeit der Klientinnen und unterstützt bei Veränderungswünschen, bei der Klärung der individuellen Lebenssituation, bei Schul- oder Beziehungsproblemen, bei Gewalterfahrungen u.v.m.

Darüber hinaus bieten wir unterschiedliche Safe Spaces für das Zusammenkommen von Frauen, Kinder und Jugendlichen wie verschiedene Frauen-Cafés, unser Mu'amina-Café unsere Mädchengruppe uvm.

SOLWODI Duisburg

s. „Frauenhandel“

Stadtsportbund Duisburg e. V.

s. „Sport/Bewegung“

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V. Regionalgruppe Duisburg

Kontakt über:

Landesgeschäftsstelle NRW
nrw@verband-binationaler.de
Telefon: 0228 180385-41

Aufgabenbereiche:

Selbsthilfegruppe binationaler Familien,
Gesprächskreise für Menschen, die interkulturell leben, Erfahrungsaustausch.

L

LANDWIRTSCHAFT

Rheinischer LandFrauenverband Rhein-Ruhr-Wupper

Külshammer Weg 18–26, 45149 Essen
Telefon: 0201 87965-41
E-Mail: eva.broecker@lwk.nrw.de oder
angelika-fluech@gmx.de
Homepage:
www.landfrauen-rhein-ruhr-wupper.de

Aufgabenbereiche:

Der Kreisverband Rhein-Ruhr-Wupper ist mit seinen 4 Ortsverbänden und rund 400 Mitgliedern Teil des bundesweiten Netzwerkes der Landfrauen mit über 400 000 Mitgliedern.
Wir verstehen uns als Interessenvertretung der Frauen aus der Landwirtschaft und im ländlichen Raum. Bei uns können alle Frauen mitmachen, die sich für den ländlichen

Raum und die Landwirtschaft interessieren sowie Spaß an spannenden Vorträgen (z. B. zu Ernährung, Umwelt, finanzieller Absicherung von Frauen...), an tollen Fahrten, kreativen Veranstaltungen oder auch dem Austausch untereinander haben. Gemeinsam können wir eine Menge bewegen!

Unsere Veranstaltungen finden Sie unter Rheinischer LandFrauenverband e. V.:
Termine rheinische-landfrauen.de.
Kommen Sie doch einfach mal vorbei – wir freuen uns auf Sie!

LGBTQIA+

FLiP e. V. - FrauenLiebe im Pott

Postfach 34 01 55, 45073 Essen
E-Mail: flip-info@gmx.de
Internetseite: www.flip-ruhr.de

Aufgabenbereiche:

Wir sind ... ein gemeinnütziger eingetragener Verein mit durchschnittlich 80 Mitfrauen, der sich 1992 gegründet hat. Unsere Aktivitäten umfassen vielfältige Freizeitprojekte, soziales und politisches Engagement sowie internationale Kontakte und Begegnungen. Die Vorstandsfrauen und zahlreiche Mitfrauen engagieren sich ehrenamtlich, um dieses Angebot möglich zu machen.
FLiP ist in der LSBTI*-Community aktiv. Zum Beispiel auf dem Christopher Street Day, bei F.E.L.S. – Forum Essener Lesben und Schwule oder im lesbisch-schwulen Generationenprojekt.
Als Gründungsmitglied der Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW bringen wir

unsere Positionen auch zu landespolitischen Fragestellungen ein.

Wir möchten ... lesbisch lebenden Frauen mit unseren Angeboten einen Raum anbieten, in dem sich jede frei bewegen kann, Kontakte knüpft und ihre Freizeit aktiv mit anderen Lesben gestaltet. Als Teil der Gesellschaft wollen wir als Lesben stärker sichtbar sein und in unserer Lebens- und Liebesweise akzeptiert werden!

Das FLiP-Motto: „Alles kann – nichts muss!“ macht dabei deutlich, dass die Vielfalt unserer Angebote in erster Linie von unseren Mitfrauen geprägt ist. Jede kann ihre eigenen Ideen einbringen und diese dann auch aktiv umsetzen.

Wir bieten ... Unterstützung beim Coming Out, Gesprächsgruppen zu unterschiedlichen Themen, Stammtische, Frühstücke, Partys, Kochsonntage und Spielrunden. Es gibt auch sportliche Angebote wie Wandern, Radtouren, Schwimmen, Kanufahren, Swingolf und Tanzworkshops.

Die öffentlichen FLiP-Angebote kann jede Lesbe nutzen, auch wenn sie keine Mitfrau im Verein ist. Wenn du regelmäßig informiert werden möchtest, schicke uns deine E-Mail-Adresse.

Vielfältige Lebensformen/Queer - Referat für Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Stadt Duisburg-

Burgplatz 19, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 283-6983

Fax: 0203 283-3964

E-Mail: vielfaeltige-Lebensformen@stadt-duisburg.de

Ansprechperson: Joachim Müller

Aufgabenbereiche:

Der sog. Oberbegriff ‚vielfältige Lebensformen‘ entwickelte sich aus einem Treffen der Community heraus. Der Begriff ‚Queer‘ kommt aus dem Englischen mit der Bedeutung ‚seltsam‘, ‚sonderbar‘, ‚jemanden irreführen‘. Umgangssprachlich ein Schimpfwort für Schwule, aber mittlerweile steht der Begriff für eine gesamte Bewegung. Er umfasst alle von der Heteronormativität (= Heterosexualität wird als die „normale“ Form der Sexualität in der Gesellschaft angesehen) abweichenden Geschlechterrollen und Geschlechtsidentitäten, sowie die Forderung der Abschaffung der gängigen Rollenklischees.

Der Referatsmitarbeitende, Joachim Müller, ist Ansprechperson für alle, die es angeht, sei es persönlich Betroffene, Sympathisantinnen oder Neugierige (z. B. Ratsuchende, Freunde und Verwandte, Gruppen und Verbände, Firmen, interne Mitarbeitende etc.). Ziel seiner Arbeit ist die Gleichstellung und Akzeptanz von Menschen ungeachtet ihrer sexuellen Orientierung/geschlechtlichen Identitäten (Queer/ Vielfältige Lebensformen).

Ihr/Sie habt/haben Fragen, Anregungen oder Ideen? Herr Müller ist unter den oben genannten Kontaktdaten erreichbar.

M

MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

Girls'Day – Mädchen-Zukunftstag s. „Arbeitsmarkt“

Jugendberatung im Institut für Jugendhilfe der Stadt Duisburg

Heckenstraße 22
47058 Duisburg-Duisern
Telefon: 0203 3019860

Sittardsberger Allee 14
47249 Duisburg-Buchholz
Telefon: 0203 283-7105

Duisburger Straße 213
47166 Duisburg-Hamborn
Telefon: 0203 283-5273

Körnerplatz 1
47226 Duisburg- Rheinhausen
Telefon: 02065 9058413

Aufgabenbereiche:

Jugendberatung für Mädchen und Jungen
Wir sind für dich da, wenn... du Liebeskummer hast, Streit mit den Eltern, der besten Freundin, dem Freund oder wem auch immer. Vielleicht läuft es nicht so in der Schule? Machst du dir Sorgen? Fühlst du dich manchmal nicht gut? Hast du Fragen und weißt nicht, wem du sie stellen kannst? Nerven die Eltern, Mutter, Vater, die neue Beziehung einer der Eltern? Hast du manchmal Angst? Hast du Mühe dich zu motivieren? Mit uns kannst du reden und wir überlegen, was dir helfen kann. Hast

du Erfahrung mit Gewalt? Mit Mobbing? Wir hören zu. Auch wenn du erst einmal nur erzählen möchtest... Du kannst allein kommen, aber auch jemanden mitbringen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Ruf' einfach an! Wir freuen uns auf dich!!
Homepage: www.duisburg.de

LAGM*A NRW Landesarbeitsgemein- schaft für Mädchen*arbeit in NRW e. V.

Robertstraße 5a, 42107 Wuppertal
Telefon: 0202 7595046
Fax: 0202 7595047
Homepage: www.maedchenarbeit-nrw.de
E-Mail: lag@maedchenarbeit-nrw.de

Aufgabenbereiche:

Die LAGM*A NRW e. V. berät und informiert über aktuelle Fragen intersektionaler MINTA Arbeit/Mädchenarbeit, vor allem mit Blick auf Rassismuskritik und Cis-/Heteronormativitätskritik. Sie dient der Qualifizierung, Weiterentwicklung und Vernetzung von MINTA Arbeit, versteht sich als jugendpolitische Lobby für MINTA, ist ein Netzwerk von über 100 Mädchenarbeitskreisen, Trägern und Fachkräften im Bereich der feministischen Kinder- und Jugendarbeit. Die LAGM*A lädt dazu ein, ihre Arbeit kennen zu lernen, sich mit Fachkräften zu vernetzen und Mitglied zu werden.

MABILDA e. V.

Kalthoffstraße 73, 47166 Duisburg
Telefon: 0203 510010
Fax: 0203 512794
Homepage: www.MABILDA-duisburg.de
E-Mail: MABILDA@t-online.de

Aufgabenbereiche:

Wir sind anerkannter freier Träger der Jugendhilfe und betreiben in Duisburg-Obermarxloh ein Mädchenzentrum mit offenem Treff und eigenem Kursangebot. Weiterhin führen wir an Schulen in ganz Duisburg (und darüber hinaus) Projektstage oder -wochen sowie fortlaufende Angebote im AG-Bereich für Mädchen durch. Thematische Schwerpunkte sind u. a. Selbstbehauptung, Berufswahlorientierung, Gesundheitsprävention, Sexualität, Gewaltprävention, Ökotechnik und Prävention von Cyber-Mobbing.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
von 13:00 – 18:00 Uhr.
Freitags haben wir ein Frauenfrühstück
von 9:30 – 12:00 Uhr.
Das Mittagessen gibt es ab 13:00 Uhr.
Die Hausaufgabenhilfe in der Zeit
von 13:00 – 16:30 Uhr.

Für Mädchen und junge Frauen: Solltest du eine Person brauchen, die dir zuhört bei Problemen in der Familie, in der Schule oder mit dem Freund/der Freundin, dann vereinbare doch einen Termin mit uns. Rufe an unter: Telefon 0203 510010.

Für Pädagoginnen/Lehrerinnen: Brauchen Sie Anregungen und Informationen zu Mädchenarbeit? Suchen Sie Adressen und Telefonnummern zu Mädchenthemen? Suchen Sie den Austausch zur Situation von Mädchen in Ihrer Einrichtung/an Ihrer Schule? Rufen Sie uns doch an unter: Telefon 0203 510010.

Für Schulleitungen und Gleichstellungsbeauftragte an Schulen: Wenn Sie an Ihrer Schule Mädchenprojekte planen und unsere Erfahrungen gut gebrauchen können, dann sollten wir ins Gespräch kommen.

MINISTERIEN

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW (MAGS)

Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf
Telefon: 0211 8618-50
Fax: 0211 8618-54444
Homepage: poststelle@mgepa.nrw.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

11018 Berlin
Servicetelefon: 030 20179130
Montag bis Donnerstag
von 09:00 bis 18:00 Uhr

MOBBING

Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e. V. Duisburg

s. „Frauenberatungsstellen“

Mobbing-LINE Nordrhein-Westfalen

Telefon: 0211 8371911
(9 ct/Min. aus dem deutschen Festnetz,
Mobilfunk max. 0,42 Euro/Minute)

Qualifizierte Beratung für Hilfesuchende:
Montag bis Donnerstag zwischen
16:00 und 20:00 Uhr

Allgemeine Serviceauskünfte wie z. B. die

Nennung geeigneter Beratungsstellen:
Montag bis Freitag zwischen 8:00 und
18:00 Uhr

(Hinweis: Kostenfreier Anruf für Anruferin-
nen mit einer Flatrate)

Aufgabenbereiche:

Beratung bei der Frage, ob es sich im
vorliegenden Fall um Mobbing handelt,
Stärkung der Ratsuchenden und positive
Signale zu ihrer Unterstützung, Beratung
in Richtung erster Handlungsschritte und –
möglichkeiten, Vermittlung an wohnortnahe
Adressen für eine weitergehende Prozess-
begleitung

Näheres: www.mobbingline.nrw.de

MUTTERSCHAFT & SCHWANGERSCHAFT

Mutterschaft

Frühe Hilfen der Stadt Duisburg

Kuhstraße 18, 47051 Duisburg
(in der Einkaufszone)

Ansprechperson: Frau Frensch

Telefon: 0203 34699816

E-Mail: a.frensch@stadt-duisburg.de

Website: www.duisburg.de/fruehehilfen

Aufgabenbereiche:

Die Anlaufstelle „Frühe Hilfen“ für (wer-
dende) Mütter, Väter und ihre Kinder bietet
Information und Beratung „Rund um die
Elternschaft“ von Anfang an. Das Angebot
des Jugendamtes ist kostenlos und wird
gefördert durch die Bundesinitiative „Netz-
werke Frühe Hilfen“. Auch kann der Glas-

pavillon als praktische Versorgungsstation
zum Stillen und Wickeln genutzt werden.

Irmgardishaus – Appartementhaus für Mütter und Kind

Heinrich-Bertmanns-Straße 4-6,
47057 Duisburg

Telefon: 0203 37876-892

Fax: 0203 37876-79

E-Mail: info@caritas-duisburg.de

Homepage: www.caritas-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

- Einrichtungsart: Appartementhaus mit
sozialpädagogischer Betreuung für Mutter/
Vater und Kind nach § SGB VIII Kapazität:
12 Apartments (à 37 m²) für Schwangere
bzw. Mütter/Väter mit 1 Kind, Zielgrup-
pe: Jugendliche/Frauen ab 16 Jahre, die
aufgrund ihrer Persönlichkeitsentwicklung
noch nicht in der Lage sind, allein mit ihrem
Kind zu leben.

- Angebote: Pädagogische Betreuung der
Bewohnenden mit dem Ziel der eigenver-
antwortlichen Beziehungs- und Lebensge-
staltung, Anleitung und modellhafte Beglei-
tung bei der Pflege, Versorgung, Förderung
und Erziehung des Kindes, Begleitung bei
der Beziehungs- und Alltagsgestaltung im
Zusammenleben mit dem Kind, Begleitung/
Klärung der Beziehung zum Kindsvater und
zur eigenen Herkunftsfamilie, Gruppenver-
anstaltungen zum Erlernen von sozialen
und lebenspraktischen Fähigkeiten, Mög-
lichkeiten des Besuches der hausinternen
Kindertagesstätte für Kinder ab 4 Monaten.

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG/ SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBE- RATUNG

Evangelische Beratungsstelle Duisburg/ Moers

s. „Erziehungs-, Familien-, Partnerschafts- und Lebensfragen“

Familienbüro des Jugendamtes der Stadt Duisburg (für den Bereich Rheinhausen)

Geetstraße 1, 47229 Duisburg
Telefon: 02065 903730

Aufgabenbereiche:

Das Familienbüro ist ein Bestandteil des Projekts „Frühe Hilfen“ des Jugendamtes der Stadt Duisburg. Gemeinsam mit Gynäkologen, Hebammen, Kinderärzten, Beratungsstellen für Kinder und ihre Familien und Mitarbeiterinnen des Allgemeinen Sozialen Dienstes des Jugendamtes in Rheinhausen wurde ein Konzept entwickelt, Müttern und Vätern bereits während der Schwangerschaft und insbesondere für die Zeit unmittelbar nach der Geburt eines Kindes Informationen und Beratung zu geben. Durch die Vernetzung der Institutionen soll ein frühzeitiges Unterstützungsangebot geschaffen werden, um die Qualität der Eltern-Kind-Beziehung zu fördern, Unsicherheiten und Sorgen der Eltern aufzufangen und geeignete Hilfsangebote für die jeweilige Familie zu entwickeln.

Jugendamt der Stadt Duisburg

Kuhstraße 6, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 283-3484
Fax: 0203 283-4120

Homepage: www.duisburg.de

E-Mail: jugendamt@stadt-duisburg.de

Folgende Dienstleistungen werden angeboten:

Adoption/Adoptionsvermittlung, Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Amtsvormundschaft/Amtspflegschaft, Beistandschaft/Erziehungsbeistandschaft, Beratung bei Trennung und Scheidung, Beratung bei Familiengerichtsangelegenheiten/Familiengericht, Beratung in Familien- und Erziehungsfragen, Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch/sexueller Gewalt, Beratung und Unterstützung Alleinerziehender, Beratung zu Unterhalt und Vaterschaftsfeststellung, Beurkundung, Elterngeld/Elternzeit, Familienhebammen/Frühe Hilfen, Familienzentren, Ferienfreizeit, Heimunterbringung, Jugendgerichtshilfe, Jugendschutz, Kindergartenbeiträge, Kindertagesbetreuung, Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflege/Kindertagespflegeeltern, Kooperation Schule – Jugendhilfe, Pflegekinderdienst/Pflegefamilien, Schulsozialarbeiter, Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung, Unterhalt für Minderjährige und junge Volljährige, Unterhaltsvorschuss.

Frauenwürde Duisburg e. V. - Haus im Hof -

Staatlich anerkannte Konfliktberatungsstelle für Schwangere

Bayreuther Straße 40, 47166 Duisburg

Telefon: 0203 5793731

E-Mail: haus-im-hof@t-online.de

Homepage: www.frauenwuerde.de

Aufgabenbereiche:

Schwangerschaftskonfliktberatung:

- Beratung im Schwangerschaftskonflikt gemäß der gesetzlich vorgeschriebenen Beratung nach § 219 StGB
- Ausstellen der gesetzlich vorgeschriebenen Beratungsbescheinigung
- Beratung und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Allgemeine Schwangerenberatung:

- Informationen zu rechtlichen und sozialen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Antragstellung für eine finanzielle Unterstützung an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Informationen über Einrichtungen und Personen, die weiterführende Hilfe und Unterstützung anbieten
- Beratung und Begleitung vor, während und nach der Inanspruchnahme von vorgeburtlichen Untersuchungen
- Trauerbegleitung nach einer Fehl- oder Totgeburt und spätem Schwangerschaftsabbruch
- Beratung zur Familienplanung und Verhütung mit Informationen/Klärung der möglichen Kostenübernahme von Verhütungsmitteln
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Unsere Beratung ist

- kostenlos und auf Wunsch anonym,
- wertschätzend und ergebnisoffen.

Wir beraten Sie persönlich, telefonisch und per Videoberatung und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Weitere Angebote:

- Wöchentliche Hebammensprechstunde
- Sexualpädagogische Veranstaltungen für Jugendliche und junge Erwachsene

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin. Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag:

08:30 – 13:00 Uhr

Freitag: 08:30 – 12:00 Uhr

Beratungsgespräche sind nach Absprache auch nachmittags möglich.

Bei Bedarf vermitteln wir eine Dolmetscherin in Ihrer Muttersprache.

Bitte beachten Sie, dass wir bei einem Rückruf aus datenschutzrechtlichen Gründen mit unterdrückter Telefonnummer anrufen.

pro familia Duisburg e. V. Beratungsstelle Duisburg

Königstraße 49, 47051 Duisburg

Telefon: 0203 350700

Fax: 0203 370233

Homepage: www.profamilia.de

E-Mail: duisburg@profamilia.de

Aufgabenbereiche:

- Schwangerschaft und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/219 StGB mit Beratungsschein
- Psychosoziales Angebot rund um die Geburt (z. B. „die erste Zeit zu dritt“ oder bei Wochenbettdepression)
- Klärung von finanziellen Fragen rund um

Schwangerschaft und Geburt
(z. B. Elterngeld)

- Empfängnisverhütung und Kinderwunsch
- Sexualität und Partnerschaft

Wir bieten außerdem sexuelle Bildung für Kinder Jugendliche und Multiplikator*innen im Gruppen- und Einzelsetting an (u. a. zu den Themen Aufklärung, Sexualität, Identität).

Unsere Beratungsangebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

GEBURT, HEBAMMEN & STILLEN

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e. V. Bundesgeschäftsstelle

Johannastraße 44, 46537 Dinslaken

Telefon: 02064 4590575

Homepage: www.afs-stillen.de

E-Mail: geschaeftsstelle@afs-stillen.de

Ansprechperson: Michaela Gronert

Aufgabenbereiche:

Die Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e. V. (AFS) ist eine gemeinnützige Organisation zur Förderung des Stillens. Die AFS will das Stillen als wesentlichen Bestandteil des menschlichen Lebens bewusst machen. Jede Frau, die stillen will, soll selbstverständlich stillen können. Die AFS arbeitet auf der Grundlage der Selbsthilfe mit ehrenamtlicher Mutter-zu-Mutter-Beratung bei offenen Stilltreffen und mit telefonischer Beratung vor Ort sowie über eine bundesweite Hotline. Die dort tätigen AFS-Stillberaterinnen sind Mütter mit eigener Stillfahrung und einer qualifizierten Aus- und Weiterbildung, die die AFS für ihre Mitglieder entwickelt hat.

Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e. V.

Geschäftsstelle Hildesheimer Straße 124 E,
30880 Laatzen

Telefon: 051187649860

E-Mail: sekretariat@bdl-stillen.de

Homepage: www.bdl-stillen.de

Ansprechperson: Frauke Bratz

Aufgabenbereiche:

Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC haben neben ihrer medizinischen Grundausbildung eine Zusatzqualifikation im Bereich „Stillen, Ernährung und Begleitung von Mutter und Kind“ erworben. Diese befähigt sie, auch in schwierigen Stillsituationen zu helfen.

Sie finden auf der Homepage www.bdl-stillen.de unter ELTERN und STILLBERATUNGSSUCHE eine Beraterin in Ihrer Nähe. Die Beratung durch eine Still- und Laktationsberaterin IBCLC ist kostenpflichtig. IBCLCs arbeiten u. a. in Kliniken, Stillambulanzen, Apotheken und leiten auch Stillgruppen.

Geburtsklinik im Evangelischen Krankenhaus Bethesda zu Duisburg Gmb

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Heerstraße 219, 47053 Duisburg

Telefon: 0203 6008-1201

Fax: 0203 6008-1299

E-Mail: gynklinik.bethesda@evkln.de

Homepage: www.bethesda.de und www.evkln.de

Aufgabenbereiche:

Sanfte Geburt

Der herausragenden Geburtshilfe der

Frauenklinik des Bethesda Krankenhauses kommt in der Geburtshilfe eine regionale Bedeutung zu. Bei in der gesamten Bundesrepublik sinkenden Geburtenraten ist die Zahl der Entbindungen mit rund 1300 pro Jahr vergleichsweise hoch. Schwangere Frauen bzw. Wöchnerinnen und Neugeborene werden in einer speziellen geburtshilflichen Ambulanz und in einer ebenso spezialisierten geburtshilflichen Station betreut. Das Thema „natürliche“ Geburt hat im Bethesda Krankenhaus eine jahrzehntelange Tradition. Dementsprechend betreut die Klinik neben der großen Zahl Duisburger Patientinnen auch viele Schwangere aus den Nachbarstädten des Ruhrgebiets und des Niederrheins. Wassergeburten, Zwillingsgeburten und vaginale Geburten bei Beckenendlage gehören zu den besonderen Leistungsmerkmalen der Klinik.

Gesundheitsamt der Stadt Duisburg

Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz
Ruhrorter Straße 195, 47119 Duisburg
Telefon: 0203 283-3938
E-Mail: gesundheitskonferenz@stadt-duisburg.de
Homepage: www.gesundheitskonferenz-duisburg.de/stillberatung

Aufgabenbereiche:

Information und Beratung rund um das Thema Stillen:
Stillen hat unübertreffliche gesundheitliche Vorzüge für Mutter und Kind. Muttermilch enthält Wirkstoffe, die gegen Bakterien wirken, Entzündungen hemmen und das Immunsystem des Säuglings stärken. Es wird

empfohlen, Kinder nach Möglichkeit in den ersten 6 Lebensmonaten ausschließlich mit Muttermilch zu ernähren und danach – bei entsprechender Beikost – solange weiter zu stillen, wie Mutter und Kind dies wünschen. Ob eine Mutter stillen möchte oder nicht und wenn ja, wie lange, ist Ihre ganz persönliche Entscheidung. „Rund um das Stillen“ tauchen oft viele Fragen auf. Diese können in einer Stillgruppe oder direkt mit einer Stillberaterin geklärt werden.

Eine Übersicht über alle Stillgruppen in Duisburg und Umgebung sowie Telefonnummern von Stillberaterinnen hat das Gesundheitsamt auf der oben genannten Internetseite und in einem Flyer zusammengefasst.

Helios Rhein-Ruhr Kliniken GmbH

Helios St. Anna Klinik Duisburg
Helios Klinik Duisburg Homberg
Albertus-Magnus-Straße 33,
47259 Duisburg
Telefon: 0203 755-1605
Fax: 0203 755-1610
Homepage: www.helios-gesundheit.de/kliniken/duisburg-anna
Träger: Helios Rhein-Ruhr Kliniken GmbH

Aufgabenbereiche:

Als einzige Klinik Duisburgs hat das Helios Krankenhaus St. Anna eine Stillambulanz. Von einer Stillbeauftragten erhalten Frauen hier hilfreiche Tipps und Anregungen bei Stillschwierigkeiten. An jedem Mittwoch trifft sich außerdem die Stillgruppe von 10:30 bis 12:00 Uhr mit Tipps rund um das Kind und einem regen Austausch unter den Müttern. Hilfestellung gibt die Stillbeauftragte und NFP-Beraterin

(natürliche Familienplanung) auch bei der Anwendung von natürlichen Verhütungsmethoden während der Stillzeit sowie beim natürlichen Abstillen.

La Leche Liga Deutschland e. V.

Holbeinstraße 19, 14612 Falkensee
Telefon: 03322 4291747
E-Mail: info@lalecheliga.de
Homepage: www.lalecheliga.de

Stillgruppe Dinslaken:

Ansprechperson: Angelika Dordel
E-Mail: angelika.dordel@lalecheliga.de
Homepage: www.lalecheliga.de/stillgruppe-46535-dinslaken/, www.lalecheliga.de/stillgruppe-46537-dinslaken/

Aufgabenbereiche:

Die La Leche Liga Deutschland e. V. (LLL) ist der Überzeugung, dass Stillen ein wichtiges Element für die gesunde Entwicklung des Kindes ist. Deshalb geben wir unsere in vielen Jahren gesammelten Informationen über das Stillen ehrenamtlich und kostenlos weiter. Unser Ziel ist es, allen Frauen, die stillen möchten, Ermutigung, Information und Unterstützung zu bieten.

Landesverband der Hebammen Nordrhein-Westfalen e. V.

Berrenrather Straße 177, 50937 Köln
Telefon: 0221 94657308
Homepage: www.hebammen-nrw.de

Aufgabenbereiche:

Der Landesverband der Hebammen ist die berufsständische Vertretung aller Hebammen in NRW und der werdenden Hebammen.

Unser Verband gehört zum Deutschen Hebammenverband und vertritt die Interessen von Hebammen in der Öffentlichkeit und Politik. Auf unserer Homepage finden Sie viele Informationen zu den Themen Fortbildung, Ausbildung, Familienhebammen, Elterninformationen und vieles mehr.

www.hebammensuche.de/

Aufgabenbereich:

Diese Suchmaschine enthält Adressen aus dem gesamten Bundesgebiet.

Sana Kliniken Duisburg

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 733-2201
Homepage: www.sana-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Die Sana Kliniken Duisburg bieten u. a. folgende Angebote an: eine Kinderwunschsprechstunde, eine pränatalmedizinische Sprechstunde inklusive genetischer Beratung, eine Sprechstunde für Risikoschwangere, Informationsabende, persönliche Gespräche mit Ärztinnen oder Ärzten und Hebammen sowie ein umfassendes Kursangebot für Mütter und Paare vor der Geburt sowie für Eltern und Kind nach der Geburt. Gemeinsam mit Fachärztinnen oder Fachärzten für Kinderheilkunde und dem fachtherapeutischen Personal sind Eltern vor und nach der Geburt ihres Kindes rundum versorgt. Weiterhin bieten die Sana Kliniken Duisburg eine Stillberatung durch eine Stillberaterin sowie eine Stillambulanz an.

Beleghebammen in den Sana Kliniken Duisburg bieten den Müttern auch nach ihrer Geburt eine exzellente Nachversorgung an.

Falls Sie weitere Fragen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

BABYKLAPPE

Zur Beratung rund um die sogenannte „Vertrauliche Geburt“ können Sie die bundesweite kostenlose Informationshotline 0800 4040020 nutzen.

Sana Kliniken Duisburg

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 733-2201
und 0203 733-3221
Homepage: www.sana-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Die Babyklappe in Duisburg ist ein gemeinsames Projekt der Sana Kliniken Duisburg mit dem Kinderschutzbund und dem Jugendamt der Stadt Duisburg.

Falls Sie weitere Fragen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Helios St. Johannes Klinik Duisburg

An der Abtei 7-11
47166 Duisburg-Hamborn

Eingang Babyklappe:
Am Parkplatz Dieselstraße
Telefon: 0203 546-0, 0203 546-2648
Wichtig: Anonymität ist gewahrt!

O

OBDACHLOSIGKEIT

Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Duisburg

Fachstelle für Wohnungsnotfälle
Gutenbergstraße 24, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 283-8885

Vorsprachen zur Unterbringung:

Montag bis Donnerstag: 08:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 15:30 Uhr
Freitag: 08:00 – 13:00 Uhr

Schuldner- und Insolvenzberatung der Stadt Duisburg
Telefon: 0203 283-8858
Homepage: www.duisburg.de/micro2/wohnen

Aufgabenbereich:

Die Stadt Duisburg bietet für Privatpersonen eine kostenlose Schuldner- und Insolvenzberatung an. Es wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.

Folgende Unterlagen werden benötigt:
Zahlungsaufforderungen, Mahnbescheide,
Einkommensnachweise, akute Pfändungsunterlagen

R

RECHTSBERATUNG/BERATUNGSHILFE

pro familia Duisburg e. V. Beratungsstelle Duisburg

Königstraße 49, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 350700
Fax: 0203 370233

E-Mail: duisburg@profamilia.de
Homepage: www.profamilia.de

Aufgabenbereiche:

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaften (z. B. ungewollt), nicht verarbeiteten Schwangerschaftsabbrüchen, Verhütung, Informationen zu Sterilisation, AIDS, Homosexualität, Konflikten in Partnerschaften, Kinderwunsch, Sexualität sowie Gesprächskreise, Aufklärung für Kinder und Jugendliche an Schulen, Informationsveranstaltungen und Fortbildungen, geschlechtsspezifische Angebote für Mädchen und Jungen, Sprechstunden für Jugendliche zu Themen wie z. B. Liebe, Sexualität etc. und Rechtsberatung.

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Duisburg

Friedrich-Wilhelm-Straße 30,
47051 Duisburg
Telefon: 0203 488011-01
Fax: 0203 488011-07
E-Mail: duisburg@verbraucherzentrale.nrw

Aufgabenbereiche:

Wir machen Sie stark. Sie suchen Rat und wollen Ihr gutes Recht? Sie wollen, dass jemand Ihre Interessen vertritt? Dann sind Sie bei der Verbraucherzentrale genau richtig. Denn wir sind die von Anbietern unabhängige Anlaufstelle für alle Themen, die Sie als verbrauchende Person betreffen. Egal, welche Frage Sie haben, kommen Sie vorbei – Ihr Besuch wird von Nutzen für Sie sein. Denn: Wir machen Sie stark. Wir sind die Experten. Unser Team aus Fachleuten und Experten berät und informiert Sie über nahezu alle Verbrauchertemen. Neben der

persönlichen Beratung finden Sie bei uns eine Menge nützliches Informationsmaterial. Auch die Publikationen unserer Partnerin Stiftung Warentest liefern Ihnen hilfreiche Tipps.

Verein der Landgerichtsanwälte Duisburg e. V.

König-Heinrich-Platz 1, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 21302
E-Mail: mail@anwaltsverein-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Im Gebäude des Land- und Amtsgerichtes Duisburg besteht eine Beratungsstelle des Vereins der Landgerichtsanwälte e. V. Dort wird von wechselnden Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten für Hilfesuchende mit geringem Einkommen eine Rechtsberatung gewährt.

Die Beratung findet donnerstags (außer in den Ferien) in der Zeit von 10:00 – 12:00 Uhr in Zimmer 177 statt. Bitte erscheinen Sie bis spätestens 11:40 Uhr.

S

SCHEIDUNG

Institutionen zum Thema Scheidung finden Sie im Bereich „Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen“

SCHULDEN

Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Duisburg

Gutenbergstraße 24, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 283-8885

Aufgabenbereich:

u. a. Beratung bei Mietschulden, Wohnungskündigungen und Räumungsklagen. Die Sprechzeiten und Zuständigkeiten finden Sie unter: www.duisburg.de/micro2/wohnen

Folgende Unterlagen werden benötigt: Mietvertrag, Kündigungsschreiben, Klageschrift (falls vorhanden), Einkommensunterlagen, Schriftverkehr mit Vermietern (falls vorhanden)

SELBSTHILFEGRUPPEN

Elternkreis Duisburg e. V.

Hellmannsweg 23, 46499 Hamminkeln
Telefon: 02857 3839
Mobil: 0176 51932464

Homepage: www.elternkreis-duisburg.de

Ansprechperson: Gundi Kalbertodt
Treffpunkt: 14-tägig im Evangelischen Gemeindezentrum „Calvinhaus“, Junkernstrasse 4, Duisburg Stadtmitte.

Aufgabenbereiche:

Eine Selbsthilfegruppe für Eltern/Angehörige, deren Kinder mit Suchtmitteln/Drogen in Kontakt gekommen sind und/oder bereits eine Suchtmittelabhängigkeit oder eine psychische Erkrankung entwickelt haben. Ziel der Elterngruppe ist in erster Linie die gegenseitige Unterstützung. Der Elternkreis

arbeitet nach dem Motto „Eltern helfen Eltern“. Wir wissen, dass es möglich ist, etwas zu verändern, wenn wir selbst aktiv werden. Hier finden Angehörige die nötige Aufmerksamkeit für ihre Situation sowie Rat und Hilfe. Wir verstehen einander im Denken, Fühlen und Handeln. Auf der Basis gemeinsamer Betroffenheit können Eltern in einem geschützten Raum über die Sorgen offen sprechen.

> Elternkompetenz und Wertschätzung stärken > Krisen bewältigen > Informationen aus den Erfahrungen anderer erhalten > Seminare > Vorträge > Psycho-Informationen – und mit der Kraft der Liebe eine positive Veränderung bewirken

Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Musfeldstraße 161–163, 47053 Duisburg
Telefon: 0203 6099041
Fax: 0203 6099030

E-Mail: selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org
Homepage: www.selbsthilfe-du.de

Aufgabenbereiche:

Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Beratung für Gruppengründung und bestehende Gruppen, Information rund um das Thema „Selbsthilfe“ und vieles mehr

www.Selbsthilfenetz.de

Aufgabenbereiche:

Das Selbsthilfenetz vermittelt zu über 8.000 örtlichen Selbsthilfegruppen in Nordrhein-Westfalen – sortiert nach über 700 Stichworten. Es präsentieren sich landes-

weite Selbsthilfeorganisationen und die lokalen Selbsthilfe-Kontaktstellen. Vielfältige Informationen und Hilfestellungen zu der Selbsthilfe vervollständigen das Angebot.

SENIORINNEN

Informationen der Stadt Duisburg für Seniorinnen

Die ortsteilnahe Senioren- und Pflegeberatung für die Stadt Duisburg wird in den 23 Begegnungs- und Beratungszentren, den „BBZ“ angeboten. Die „BBZ“ informieren, beraten und unterstützen Seniorinnen, Angehörige und alle an der Seniorenarbeit Interessierten. Die Beratung ist immer neutral, freiwillig und kostenlos und kann auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause stattfinden.

Die 23 „BBZ“ führen gemeinsam das Beratungstelefon für Seniorinnen in Duisburg. Telefon: 0203 289-608060
Montag – Freitag: 08:00 – 16:00 Uhr

Sie finden umfangreiche Informationen wie den städtischen Seniorenwegweiser „Älter werden in Duisburg“ sowie Listen von verschiedenen Anbietern und Diensten (wie Liste der 23 Personen in der Seniorenberatung der BBZ, Pflegedienste, Pflegeeinrichtungen, Mahlzeitendienste, Hausnotrufe u. a.) im Internet unter „Links und Downloads“ auf der Seite „Seniorenberatung“ der Stadt Duisburg unter www.duisburg.de. Bitte auf www.duisburg.de das Suchwort „Seniorenberatung“ eingeben, um zu der Seite zu gelangen.

Einzelexemplare des Wegweisers „Älter

werden in Duisburg“ in Buchform werden auf Wunsch über einen Anruf beim Call-Center der Stadt Duisburg, Telefonnummer 0203 94000, verschickt.

SEXARBEIT

Prostituiertenberatung beim Gesundheitsamt der Stadt Duisburg

Mobil: 0175 2205338

E-Mail: aids-std-beratung@stadt-duisburg.de

Homepage: www.duisburg.de

Ansprechperson: Frau Sperg

Aufgabenbereiche:

Die Beratungsstelle bietet allen aktiven und ehemaligen Prostituierten Beratung und Hilfe an. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie Fragen zu folgenden Punkten haben: Beratung für Prostituierte, ehemalige Prostituierte und Angehörige, Beratung zu gesundheitlichen Fragen, Unterstützung (ggfs. Begleitung) beim Umgang mit Behörden, Beratung zu sozialen Problemen und Schulden, Ausstiegshilfe, Untersuchungen auf sexuell übertragbare Infektionen.

HIV-/STI-Beratungsstelle des Gesundheitsamtes der Stadt Duisburg

s. „Sexuell übertragbare Infektionen“

SPORT/BEWEGUNG

Duisburger Ruderverein e. V.

Kruppstraße 28a, 47055 Duisburg
(unter dem Restaurant „Die Insel“)

Telefon: 0203 70901703

E-Mail: info@duisburger-ruderverein.de

Homepage: www.duisburger-ruderverein.de

Aufgabenbereiche:

Leistungssport, Kinderrudern, Fitnessstraining, gemüthlicher Tagesausklang mit befreundeten Personen oder der Kollegschaft nach der Arbeit. Das Bild der rudern Person, die im Einklang mit der Natur durch das Wasser gleitet – nichts deutet auf die Anstrengung hin, die damit verbunden ist. Doch der flüssige und harmonische Bewegungsablauf macht das Rudern zum idealen Ausdauersport, gerade für Frauen: schonend und effektiv beansprucht es viele Muskelgruppen gleichzeitig und vermittelt ein gutes Körpergefühl. Der dynamische Bewegungsablauf schult und erhält die Ausdauer und Kraft, Schnelligkeit, Kondition und Beweglichkeit.

Stadtsportbund Duisburg e. V.

Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

Telefon: 0203 3000-811

Fax: 0203 3000-888

E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Homepage: www.ssb-duisburg.de

Aufgabenbereiche:

Der Stadtsportbund Duisburg ist die Dachorganisation der Duisburger Sportvereine. Ein Großteil dieser Sportvereine bietet Bewegung, Spiel und Sport für Mädchen und Frauen in speziellen Gruppen an. Hier empfiehlt es sich, auf der Internetseite des Stadtsportbundes Duisburg in der Ver-einssuchmaschine das wohnortnahe Angebot herauszusuchen. Hier finden sich z. B. Fitnessangebote für Frauen, Fußball für Mädchen und Frauen etc.

Zum Aufgabengebiet des Stadtsportbundes Duisburg gehören die Umsetzung landesweiter Projekte des Landessportbundes NRW im Stadtgebiet Duisburg, die Organisation und Durchführung der Stadtmeisterschaften in den einzelnen Sportarten durch die Fachschaften, Breitensportentwicklung (d. h. die Angebote in den Vereinen zu entwickeln), die Qualifizierungsarbeit für Bewegung, Spiel und Sport, Organisation der Sportabzeichenabnahme, Veranstaltungsorganisation, Jugendförderung, Leistungssportförderung sowie Veranstaltungsförderung der Vereine. Ebenso ist der Stadtsportbund Träger im Ganztage und vermittelt Kooperationen zwischen Sportvereinen und den Duisburger Bildungseinrichtungen. Schließlich und nicht zuletzt sind dem Stadtsportbund das Sportbildungswerk und die Sportjugend Duisburg angeschlossen.

W

WOHNEN IN DUISBURG

LebensRäume - Für Menschen in Duisburg gGmbH

s. „Interkulturelle Arbeit/Internationale Projekte“

www.WoLeDu.de

Das Online-Portal zur Wohnungssuche in Duisburg.

Z

ZEUGENBETREUUNG

Amts- und Landgericht Duisburg

König-Heinrich-Platz 1, 47051 Duisburg
0203 30526-0

Aufgabenbereiche:

Zeuginnen und Zeugen, die als Opfer einer Straftat besonderen Belastungen ausgesetzt sind, werden auf Wunsch vor dem Verhandlungstag auf die für sie unbekannt und beängstigende Situation vorbereitet und zur Verhandlung begleitet. Dieser Zeugenkreis und auch deren Begleitpersonen können bis zur Aussage Wartezeiten am Verhandlungstag im Zeugenbetreuungsraum getrennt von anderen Verfahrensbeteiligten verbringen. Bitte mindestens zwei Wochen vor dem Verhandlungstermin bei den Zeugenbetreuerinnen melden. Keine Kinderbetreuung!

Psychosoziale Prozessbegleitung - Diakoniewerk Duisburg GmbH

Karl-Strack-Platz 1, 47051 Duisburg
Prozessbegleitung:
Lara Kalina,
Telefon: 0152 03437919
Julia Anderski,
Telefon: 01573 4917051

ZWANGSHEIRAT

Kindernothilfe e. V. Duisburg

s. „Genitalverstümmelung/
Genitalbeschneidung“

MABILDA e. V. Mädchenzentrum

s. „Anlaufstellen & Projekte für Mädchen“

SOLWODI Duisburg

s. „Frauenhandel“

Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes, consisting of 20 rows of evenly spaced dots.

A large area of the page is filled with a grid of small red dots, arranged in 20 rows and 30 columns. This grid is intended for students to write their notes on.

