

Möchten Sie eine Begleitung durch eine Familienhebamme/Familienkinderkrankenschwester, dann wenden Sie sich an die ...

... Zentrale Anlaufstelle Frühe Hilfen

Schwanenstr. 5–7 (Eingang Steinsche Gasse 2) | 47051 DU

fruhe-hilfen@stadt-duisburg.de

www.duisburg.de/fruehehilfen



Andrea Frensch

Telefon 0203 283-983414

a.frensch@stadt-duisburg.de

Christina Müller

Telefon 0203 283-983615

ch.mueller@stadt-duisburg.de

Julia Gathen

Telefon 0203 283-8342

j.gathen@stadt-duisburg.de

Anna Pugell

Telefon 0203 283-983662

a.pugell@stadt-duisburg.de

Tegist Schauenburg

Telefon 0203 283-8557

t.schauenburg@stadt-duisburg.de

... oder an das Netzwerk der Frühen Hilfen

u.a. Beratungsstellen, Geburtskliniken, Gynäkologen u. Gynäkologinnen, Kinderärzte u. Kinderärztinnen, Familienbildungsstätten, Bunter Kreis Duisburg e.V., Gesundheitsamt der Stadt Duisburg, Institut für Jugendhilfe der Stadt Duisburg, Allgemeiner Sozialer Dienst

Herausgegeben von:

Stadt Duisburg,

Der Oberbürgermeister

Dezernat für Familie, Bildung und Kultur, Arbeit und Soziales



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Stand 03/2025



an unserer Seite ...

... Familienhebammen/
Familienkinder-
krankenschwestern

zur Unterstützung für Mütter,
Väter und ihre Kinder



Wie und für wen arbeiten wir?

Wir können entlastend und stärkend begleiten in Fragen rundum

- die Geburtsvorbereitung
- die Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Babys
- die Gesundheitsförderung

Unser Schwerpunkt liegt auf der gesundheitsorientierten und psychosozialen Beratung von Müttern, Vätern und ihren Kindern

- bereits in der Schwangerschaft
- unmittelbar nach der Geburt
- in der Regel bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Der Einsatz ist ein Unterstützungsangebot der Frühen Hilfen Duisburg gefördert durch die Bundesstiftung „Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen“

Was bieten wir?

- Unterstützung für (werdende) Mütter und Väter von Anfang an
- Begleitung beim Hineinwachsen in die neue Lebenssituation und die Aufgabe, ein Baby gut zu versorgen
- Stärkung und Ermutigung in der Elternrolle
- Unterstützung beim Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung
- Hilfe, die Signale des Kindes zu verstehen
- Beratung zur Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes
- Informationen zu den vielfältigen Angeboten und Hilfen für Schwangere, Mütter, Väter und Kinder
- die Möglichkeit, gemeinsam Hilfesysteme für die Zukunft aufzubauen.

Die Betreuung findet im eigenen häuslichen Umfeld statt und ist **vertraulich** und **kostenfrei**.

