

## Bardzo ważne:

- Najlepsze przygotowanie do szkoły jest regularne chodzenie do przedszkola
- Polecane terapie, przestrzegać
- Pomoc dzieciom, ale nie za dużo ćwiczyć i nie wywierać presji
- Fizyczne pasywne aktywności muszą być zrekompensowane przez ruch
- Dzieci potrzebują wystarczającej ilości snu, zdrowe odżywianie i dużo ruchu na świeżym powietrzu
- W niektórych przypadkach dzieci otrzymują zbyt wiele bodźców, których często nie są w stanie przetworzyć
- Bardzo ważne jest umiarkowane i krytyczne korzystanie komputerów, telefonów komórkowych itp.
- Dzieci potrzebują faz w których mogą się zrelaksować i odpocząć

## Kontakt

Miasto Duisburg (Stadt Duisburg)  
Oddział wykształcenia,  
pracy i spraw socjalnych

Wydział administracyjny regionu  
edukacyjnego Duisburg

Burgplatz 19  
47051 Duisburg  
Telefon: 0203 94000

E-mail: [bildungsregion@stadt-duisburg.de](mailto:bildungsregion@stadt-duisburg.de)

Zdjęcia: © F. Biermann

### Dalsze Informacje



[www.duisburg.de/bildungsregion](http://www.duisburg.de/bildungsregion)

## Informacje dla rodziców

### Opcje wsparcia dla przedszkoli



BildungsregionDuisburg 

DUISBURG  
am Rhein 

# Zagraj ze mną! Wsparcie oznacza: „Robienie czegoś razem”

Terminarz do momentu zapisania do szkoły

- Zabawne wsparcie różnych umiejętności
- „Pakuję walizkę” (pamięć/słownictwo)
- Książki oglądać, opowiadać historię (ogólne wykształcenie/słownictwo)
- „memory” (wizualne postrzeganie/pamięć)
- „Widzę coś, czego ty nie widzisz” (postrzeganie wizualne/słownictwo)
- „wszystkie ptaki lecą wysoko”, (słuchowe postrzeganie/ogólne wykształcenie)
- Granie w gry towarzyskie
- Wspólna kreatywność
- Wczesna edukacja muzyczna: pozytywne skutki dla rozwoju, nauki

- Wiele podstawowych doświadczeń: Wspinanie się na drzewa, zabawa piaskiem i wodą
- Pomoc w usamodzielnieniu się: ubierać się, zawiązać kokardę
- Ćwiczenie zachowania w ruchu drogowym: wskazywanie niebezpieczeństw
- Świadome doświadczanie życia codziennego: wspólne gotowanie, zakupy, wspólne telefonowanie itp.
- Popierać zachowanie socjalne: szacunek dla innych ludzi i środowiska, przyjmowanie i udzielanie pomocy, okazywać i uznawać uczucia, Potrafić słuchać i czekać, zaprzyjaźniać się

**I dużo więcej...**  
**Proszę rozmawiać ze swoim dzieckiem**

- **Wrzesień 2026:** pismo od miasta Duisburg, „zapisanie do szkoły” dla początkujących w roku 2027/2028
- **Wrzesień/ październik 2026:** dni otwarte w szkole podstawowej
- **Październik 2026:** zapisanie do szkoły – proszę przynieść akt urodzenia i dziecko
- **Czerwiec 2027:** dzień informacyjny w szkole podstawowej
  - wieczór dla rodziców
  - popołudnie dla rodziców

